

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at).

## Lehrgang zum/zur Dipl. YogalehrerIn

### INHALT

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Kurzinfo.....                | 1 |
| Ausbildungsbeschreibung..... | 1 |
| Ausbildungsinstitute.....    | 2 |
| Berufe nach Abschluss.....   | 2 |
| Zusatzinfo.....              | 2 |
| Impressum.....               | 2 |

### KURZINFO

Die YogalehrerInnen-Ausbildung vermittelt den TeilnehmerInnen alles, was sie brauchen, um Yoga in seiner gesamten Vielfalt und Tiefe zu unterrichten – von präventiven Gesundheitsmethoden bis hin zu entspannenden Meditationstechniken. Sie lernen nicht nur lernen, Yoga auf eine fundierte Weise zu unterrichten, sondern auch, wie sie es als kraftvolles Werkzeug für Gesundheit und Lebensqualität einsetzen können. (Quelle: Vitalakademie)

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ausbildungsart  | Lehrgang                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Dauer           | siehe Zusatzinfos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Form            | Berufsbegleitend                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Voraussetzungen | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mindestalter 18 Jahre</li> <li>• abgeschlossene Berufs- oder Schulausbildung</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Zielgruppe      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle, die neue berufliche Perspektiven in der Gesundheitsbranche suchen und sich durch eine Zusatzqualifikation erweitern möchten.</li> <li>• Alle, die international qualifiziert als Yogalehrer/in arbeiten und ihre Leidenschaft professionell ausleben möchten.</li> <li>• Alle, die sich neu orientieren und haupt- oder nebenberuflich als selbstständige Yogalehrer/in durchstarten möchten.</li> <li>• Alle, die tiefgehendes, ganzheitliches Wissen in einem gesunden und achtsamen Beruf erlangen wollen.</li> </ul> |
| Kosten          | EUR 1.980,00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Abschluss       | Dipl. YogalehrerIn                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Berechtigung    | Es kann das freie Gewerbe zur „Erstellung von Trainingskonzepten für gesundheitsbewusste Personen“ beantragt werden.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Gruppe          | Sonstige Ausbildung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| URL             | <a href="https://www.vitalakademie.at/ausbildung/dipl-yogalehrerin">https://www.vitalakademie.at/ausbildung/dipl-yogalehrerin</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

### AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

#### Inhalte - Überblick:

- Yogaphilosophie & Grundlagen
- Atemtechniken & Energiearbeit
- Asana-Praxis & Anatomie
- Entspannung, Achtsamkeit & Meditation
- Unterrichten mit Kompetenz & Herz
- Klang & Stimme im Yoga
- Yoga für spezielle Zielgruppen
- Beruf & Berufung – Dein Weg als Yogalehrer/in

## AUSBILDUNGSINSTITUTE

### Oberösterreich

#### Vitalakademie - akademie mea vita gmbh - Linz

Adresse: 4020Linz, Langgasse1-7/4. Stock, Zentrale  
Telefon: +43 (0)732 / 60 70 86  
Fax: +43 (0)732 / 60 70 86 -15  
Email: [office@vitalakademie.at](mailto:office@vitalakademie.at)  
Webseite: <https://www.vitalakademie.at>

## BERUFE NACH ABSCHLUSS

- [Yoga-LehrerIn](#)

## ZUSATZINFO

#### Ausbildungsumfang:

- 16 Präsenztage theoretischer & praktischer Unterricht
- 50 EH praktische Umsetzung und Peergroup-Treffen

## IMPRESSUM

#### Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice  
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts  
Treustraße 35-43  
1200 Wien  
E-Mail: [ams.abi@ams.at](mailto:ams.abi@ams.at)

Stand der PDF-Generierung: 03.10.26

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at) verfügbar!