Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

WIFI - Diplomlehrgang KindergesundheitstrainerIn

INHALT

Ausbildungsbeschreibung. 1
Ausbildungsinstitute. 2
Berufe nach Abschluss. 3
Zusatzinfo. 3
Impressum. 3

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	136-216 Lehreinheiten
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	• ärztliches Attest als Nachweis der Sporttauglichkeit • Mindestalter 18 Jahre • Erste Hilfe Nachweis (nicht älter als 3 Jahre) • Grundlehrgang „Gesundheit und Sport“ oder eine vergleichbare Ausbildung
Zielgruppe	WellnessInnen und FitnesstrainerInnen, AerobictrainerInnen, KindergärtnerInnen und KindergartenhelferInnen, LehrerInnen, HorterzieherInnen, PädagogInnen, interessierte und zukünftige Eltern, SpielgruppenleiterInnen und MitarbeiterInnen von Kinderhotels, PhysiotherapeutInnen und GesundheitstrainerInnen.
Kosten	abhängig vom Anbieter
Abschluss	Diplom
Gruppe	Sonstige Ausbildung

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Inhalt:

- Bewegung: Arbeit mit Kleingeräten – Rückenfit für Kids – Dancing for Kids – Outdoorfun und Action
- Ernährung: Ernährung von Kindern und Jugendlichen – Vorstellung von Ernährungskonzepten – gesunde Jause
- Entspannung: spezielle Techniken für den Umgang mit ängstlichen, hyperaktiven, sozial unsicheren und aggressiven Kindern.
- rechtliche und wirtschaftliche Grundlagen: Definition des Tätigkeitsbereichs – Haftungsfragen und Versicherung Selbstmarketing.
- theoretische Grundlagen: Pathologie zum Aufzeigen der Grenzen des Tätigkeitsbereichs – Physiologie – spezielle Trainingslehre für Kinder – pädagogische und didaktische Grundlagen.

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Burgenland

WIFI Burgenland

Adresse:	7000Eisenstadt, Robert-Graf-Platz1
Telefon:	+43 (0)5 909 07 -2000
Fax:	+43 (0)5 909 07 -5115
Email:	info@bgld.wifi.at
Webseite:	https://www.bgld.wifi.at/

Kärnten

WIFI Kärnten

Adresse:	9021Klagenfurt, Europaplatz 1
Telefon:	+43 (0)5 9434 -901
Fax:	+43 (0)5 9434 -911
Email:	wifi@wifikaernten.at
Webseite:	https://www.wifikaernten.at/

Oberösterreich

WIFI Oberösterreich

Adresse:	4021Linz, Wiener Straße150
Telefon:	+43 (0)5 7000 -77
Fax:	+43 (0)5 7000 -7609
Email:	kundenservice@wifi-ooe.at
Webseite:	http://www.ooe.wifi.at/

Steiermark

WIFI Steiermark

Adresse:	8021Graz, Körblergasse111-113
Telefon:	+43 (0)316 / 602 -1234
Fax:	+43 (0)316 / 602 -301
Email:	info@wifi.wkstmk.at
Webseite:	https://www.stmk.wifi.at

Wien

WIFI Wien

Adresse:	1180Wien, Währinger Gürtel97
Telefon:	+43 (0)1 / 476 77 -5555
Fax:	+43 (0)1 / 476 77 -5588
Email:	Kundenservice@wifiwien.at
Webseite:	https://www.wifiwien.at/

BERUFE NACH ABSCHLUSS

- FitnesstrainerIn
- WellnesstrainerIn

ZUSATZINFO

Kosten: EUR 1.725,00 - EUR 2.740,00

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:
Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 28.02.25
Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!