

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

WIFI - Ausbildung zum/zur diplomierten SeniorentainerIn / SeniorenaktivtrainerIn

INHALT

Kurzinfo.....	1
Ausbildungsbeschreibung.....	2
Ausbildungsinstitute.....	2
Berufe nach Abschluss.....	2
Impressum.....	2

KURZINFO

Als SeniorentainerInnen unterstützen die LehrgangsteilnehmerInnen ältere Menschen dabei, ihre geistige und körperliche Fitness zu erhalten oder auszubauen, damit sie das tun können, was sie gerne machen oder machen würden. In diesem Diplom-Lehrgang erarbeiten sie sich das dafür nötige theoretische und praktische Wissen, reflektieren ihre persönliche Einstellung zum Thema Altern, entwickeln Verständnis für die Prozesse, die beim Altern eine Rolle spielen und lernen, wie sie Senior*innen zu aktiver Alltagsgestaltung motivieren und dabei begleiten. (Quelle: WIFI Wien)

Ausbildungsart	Sonstige Ausbildung
Dauer	abhängig vom Anbieter (ca. 130 EH)
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	• Mindestalter 18 • Absolvierung des Grundlehrgangs „Gesundheit und Sport“ oder eine vergleichbare Ausbildung • ärztliches Attest als Nachweis der Sporttauglichkeit
Zielgruppe	• Alle Personen, die gerne mit älteren Menschen arbeiten und das Gelernte im Rahmen von Kursen, Seminaren, Projekten und Vorträgen weitergeben möchten. • Alle Personen, die bereits mit SeniorInnen arbeiten, ihr Wissen zum Lebensabschnitt Alter vertiefen möchten und Methoden und Werkzeuge erlernen wollen, um SeniorInnen altersadäquate Aktivitäten anzubieten.
Kosten	Preisinfo beim Anbieter
Abschluss	Zeugnis, Diplom
Gruppe	Sonstige Ausbildung

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Inhalte:

- Projektmanagement und Organisation
- Bewegungsförderung
- Tanz
- Entspannungsmethoden
- Lernen im Alter
- gerontologische Grundlagen
- Grundlagen der Anatomie und spezielle Physiologie

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Wien

WIFI Wien

Adresse: 1180Wien, Währinger Gürtel97
Telefon: +43 (0)1 / 476 77 -5555
Webseite: <https://www.wifiwien.at/>

BERUFE NACH ABSCHLUSS

- [WellnesstrainerIn](#)

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 13.10.26

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!