

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at).

## Basisausbildung für Massage (BA)

### INHALT

Ausbildungsbeschreibung.....	1
Ausbildungsinstitute.....	2
Zusatzinfo.....	2
Impressum.....	2

Ausbildungsart	Sonstige Ausbildung
Dauer	274 UE (ca. 7 Wochen)
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	keine besonderen Voraussetzungen
Zielgruppe	Personen, die eine Grundausbildung im Bereich Massage machen wollen, als Grundlage für weitere Massageausbildungen
Kosten	EUR 1.990,00
Berechtigung	Möglichkeit zu weiteren Massageausbildungen
Gruppe	Sonstige Ausbildung

### AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

#### Inhalte:

- Massage in Theorie und Praxis (Wirkungsprinzipien der klassischen Massage, sowie die Indikationen und Kontraindikationen der Massage, Kriterien der Inspektion, Palpation und Funktionsprüfung, Grifftechniken, Mobilisierungstechniken, Techniken zur Schmerzlinderung)
- Erlernen der klassischen (schwedischen) Ganzkörpermassage
- Allgemeine Anatomie (anatomische Begriffslehre, Zelle, Gewebe....)
- Grundfunktionen der Organsysteme (Herz-Kreislaufsystem, Atmungssystem, Verdauungssystem, Urogenitalsystem, Hormonsystem, Nervensystem)
- Spezielle Anatomie des Bewegungsapparates (Knochen, Gelenks- und Muskellehre)
- Allgemeine und spezielle Krankheitslehre des Herz-Kreislaufsystems, allgemeine Tumorpathologie, spezielle Gefäßpathologie, wichtigste zerebrovaskulären Erkrankungen und Lähmungen, wichtigste Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises ( Mb. Bechterew, chronische Polyarthritits, rheumatisches Fieber, degenerative Gelenkerkrankungen, Weichteilrheumatismus, degenerative Wirbelsäulenerkrankungen)
- wichtigste Stoffwechselerkrankungen (Gicht, Osteoporose, Diabetes mellitus)
- Allgemeines Verhalten bei Notfällen
- Verpflichtung zur Ersten Hilfe
- Sofortmaßnahmen bei lebensbedrohlichen Zuständen
- Unfallverhütung

- Allgemeine Hygiene
- Arbeitshygiene
- Erste Hilfe
- Maßnahmen zur Desinfektion
- Entstehung und Verbreitung von Infektionen

## AUSBILDUNGSINSTITUTE

### Steiermark

#### Ausbildungszentrum Dr. Bergler

Adresse: 8052Graz, Grottenhofstraße94a  
Telefon: +43 (0)316 381071  
Email: [info@bergler.at](mailto:info@bergler.at)  
Webseite: <https://www.bergler.at/>

## ZUSATZINFO

Das Modul "Basisausbildung für Massage" ist die Voraussetzung für die meisten weiteren Massageausbildungen. Sie ist in den folgenden staatlich anerkannten Berufen bereits integriert:

- Medizinische/r MasseurIn
- Gewerbliche/r MasseurIn

## IMPRESSUM

### Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice  
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts  
Treustraße 35-43  
1200 Wien  
E-Mail: [ams.abi@ams.at](mailto:ams.abi@ams.at)

Stand der PDF-Generierung: 26.02.25

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at) verfügbar!