

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at).

## Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Lebens- und SozialberaterIn

### INHALT

Kurzinfo.....	1
Ausbildungsbeschreibung.....	2
Ausbildungsinstitute.....	3
Berufe nach Abschluss.....	8
Zusatzinfo.....	8
Impressum.....	8

### KURZINFO

Die Ausbildung zum/zur Diplomierten Lebens- und SozialberaterIn ist gesetzlich geregelt und erfolgt in Lehrgängen unterschiedlicher dafür zertifizierter Anbieter, die hinsichtlich Kosten und inhaltlicher Gestaltung variieren, aber die gesetzlichen Mindestanforderungen erfüllen.

Mit der Neuregelung der Ausbildung 2022 wurden die Möglichkeit geschaffen, die Ausbildung im Rahmen von Bachelorstudien (Bachelor Professional) durchzuführen, die von Universitäten oder Hochschulen für angewandte Wissenschaften/Fachhochschulen gemeinsame mit außerhochschulischen Anbietern durchgeführt werden.

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	3 Jahre (6 Semester)
NQR Level	6
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	<p><b>Die konkreten Voraussetzung variieren von Anbieter zu Anbieter etwas.</b> Häufig werden folgende Voraussetzungen gestellt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mindestalter: 24 Jahre (einige Anbieter 21 Jahre bei Ausbildungsbeginn)</li> <li>• abgeschlossene Berufs- oder Schulausbildung</li> <li>• Eignungsgespräch/Auswahlverfahren</li> <li>• Bereitschaft zur Selbsterfahrung</li> <li>• Interesse an der Arbeit mit Menschen</li> <li>• Geistig-seelische Gesundheit</li> </ul>

Zielgruppe	<p>Personen, die einen staatlich anerkannten Ausbildungsabschluss in der Lebens- und Sozialberatung anstreben und</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mit Coaching bzw. Lebens- und Sozialberatung eine selbständige oder unselbstständige berufliche Tätigkeit ausüben wollen</li> <li>• insb. mit Vorbildungen aus pädagogischen und / oder psychosozialen Berufs- und Ausbildungsbereichen</li> <li>• Menschen, die gerne andere in schwierigen Situationen unterstützen möchten</li> <li>• Menschen, die sich ein (zweites) berufliches Standbein im psychosozialen Bereich aufbauen wollen</li> <li>• Menschen, die als Führungskraft tätig sind und die Methoden der Lebens- und Sozialberatung im Umgang mit MitarbeiterInnen einsetzen wollen</li> </ul>
Kosten	abhängig vom Anbieter
Abschluss	<p>staatliche Befähigungsprüfung (mündliche und schriftliche Prüfung)</p> <p>Gütesiegel "Psychosoziale Beratung - staatlich geprüft"</p>
Berechtigung	<p>Die Ausbildung zum/zur Lebens- und Sozialberater*in wird nach der Verordnung von 2022 mit einer staatlichen Befähigungsprüfung abgeschlossen. Die Befähigungsprüfung berechtigt das Gütesiegel „psychosoziale Beratung - staatlich geprüft“ zu führen.</p> <p><b>WICHTIG:</b> Die Lebens- und Sozialberatung ist ein reglementiertes Gewerbe. Für die selbstständige Ausübung des Berufs muss das Gewerbe bei der Gewerbebehörde angemeldet werden. Dafür ist der Nachweis der Befähigung erforderlich sowie unter anderem der Nachweis einer Mindestanzahl an fachlichen Praxisstunden inklusive Nachweis über erfolgte Supervision, protokollierte Beratungseinheiten.</p> <p>Alle Informationen zur <b>Lebens- und Sozialberatung Verordnung</b> finden Sie unter <a href="https://www.lebensberater.at/lb-zugangsverordnung">https://www.lebensberater.at/lb-zugangsverordnung</a>.</p>
Gruppe	Sonstige Ausbildung

## AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

### Inhalte:

Es gibt gesetzlich vorgeschriebene Mindestinhalte. Darüber hinaus werden in den Ausbildungen von den jeweiligen Anbietern unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt. Teilweise inkludieren die Ausbildungen auch weitere Ausbildungen (z. B. Coach) und es werden Inhalte aus anderen Ausbildungen angerechnet.

**Genauere Infos zu den anbieterspezifischen Ausbildungsinhalten finden Sie auf den Webseiten der jeweiligen Anbieter!**

### Thematische Schwerpunkte der Ausbildung:

- Ethische Grundlagen
- Grundlagen der Lebensberatung inklusive Abgrenzung zu verwandten (psychiatrischen) Bereichen
- Psychologie und psychosoziale Krisenintervention
- Methodik und Technik der Beratung
- Entwicklung und Gestaltung eines eigenen Beratungsprozesses
- Erkennen von Krisensituationen und richtiges Reagieren/Handeln
- Persönliche Abgrenzung von Problemen, schwierigen Lebensphasen und Krisen

- Behandlung diverser Themenfelder wie Partnerschaft, Sexualität, Erziehung, Trauer, Krankheit, berufliche Ausnahmesituationen, u.v.m.
- Grundlegende Kenntnisse in Anatomie und Physiologie, die für die Beratung relevant sind
- Überblick über die Psychopharmakologie
- Einführung in beratungsrelevante Sozialgesetze
- Grundlegende Kenntnisse der Psychosomatik im Kontext von Beratung und Begleitung
- Berufsspezifisches juristisches Fachwissen
- Betriebswirtschaftliches Basiswissen und Unternehmensführung
- Wissenschaftliches Arbeiten

## AUSBILDUNGSINSTITUTE

### Kärnten

#### LSB Studio

Adresse: 9020Klagenfurt am Wörthersee, Villacherstraße39  
Telefon: +43 (0)664 12 32 0 32  
Email: [office@lsbstudio.at](mailto:office@lsbstudio.at)  
Webseite: <https://www.lsbstudio.at>

#### Querkopf im Zentrum KG - Institut für Aus- Fort- und Weiterbildung

Adresse: 9073Klagenfurt-Viktring, Georg-Bucher-Gasse13  
Telefon: +43 (0)660 55776 00  
Email: [info@querkopf-zentrum.at](mailto:info@querkopf-zentrum.at)  
Webseite: <https://querkopf-zentrum.at>

### Niederösterreich

#### Dialogakademie Kapelari & de Geus O.G.

Adresse: 3021Pressbaum, Kaiserbrunnstraße6  
Telefon: +43 (0)680 444 96 56  
Email: [info@dialogakademie.eu](mailto:info@dialogakademie.eu)  
Webseite: <https://www.dialogakademie.eu/>

#### Institut Kutschera Resonanz GmbH - Büro NÖ

Adresse: 2193Wilfersdorf, Marktplatz18-20  
Telefon: +43 (0)1 597 50 31  
Email: [office@kutschera.org](mailto:office@kutschera.org)  
Webseite: <https://kutschera.org/>

#### Lass uns reden - Mag. Hans-Jürgen Gaugl, MSc

Adresse: 3390Melk, Wienerstraße45  
Telefon: +43 (0)676 728 62 76  
Email: [gaugl@lassunsreden.at](mailto:gaugl@lassunsreden.at)  
Webseite: <https://lassunsreden.at/>

## Oberösterreich

### DIE Werkstatt am Hof GmbH

Adresse: 4541 Adlwang, Forsterstraße 2  
Telefon: +43 (0) 660 11 88 344  
Email: [office@diewerkstatt.coach](mailto:office@diewerkstatt.coach)  
Webseite: <https://www.diewerkstatt.coach/>

### Institut Huemer e.U. - Bildungshaus Villa Rosental

Adresse: 4663 Laarkirchen, Lindacherstraße 10  
Telefon: +43 (0) 7613 45000  
Email: [office@instituthuemer.at](mailto:office@instituthuemer.at)  
Webseite: <https://www.instituthuemer.at/>

### Institut Kutschera Resonanz GmbH - Büro in OÖ

Adresse: 4020 Linz, Lederergasse 33B  
Telefon: +43 (0) 1 597 50 31  
Email: [office@kutschera.org](mailto:office@kutschera.org)  
Webseite: <https://kutschera.org/>

### Philipp Nägele - Mindstyle.Academy / Mindstyle.World

Adresse: 4810 Gmunden, Bräuhausstraße 21  
Telefon: +43 (0) 660 769 1860  
Email: [hello@worldofmindstyle.com](mailto:hello@worldofmindstyle.com)  
Webseite: <https://worldofmindstyle.com/>

### Vitalakademie - akademie mea vita gmbh - Linz

Adresse: 4020 Linz, Langgasse 1-7/4. Stock, Zentrale  
Telefon: +43 (0) 732 / 60 70 86  
Fax: +43 (0) 732 / 60 70 86 -15  
Email: [office@vitalakademie.at](mailto:office@vitalakademie.at)  
Webseite: <https://www.vitalakademie.at>

### bildungsfreiraum - Verein zur Aus- und Weiterbildung von Menschen, die mit Menschen arbeiten (wollen)

Adresse: 4020 Linz, Gärtnerstraße 19  
Telefon: +43 (0) 699 122 907 85  
Email: [kontakt@bildungsfreiraum.com](mailto:kontakt@bildungsfreiraum.com)  
Webseite: <https://www.bildungsfreiraum.com>

## Salzburg

### DAKOTA Institut

Adresse: 5020 Salzburg, Söllheimerstraße 16, Gusswerk Gebäude 1  
Telefon: +43 (0) 662 877 11 80  
Email: [info@dakota-akademie.at](mailto:info@dakota-akademie.at)  
Webseite: <https://dakota-institut.at/>

## Steiermark

### BALANCE Akademie

Adresse: 8045Graz, Andritzer Reichsstraße48  
Telefon: +43 (0)316 / 69 28 14  
Email: [office@balanceakademie.at](mailto:office@balanceakademie.at)  
Webseite: <http://www.balanceakademie.at/>

### BaBlü® ganz gesund GmbH

Adresse: 8010Graz, Plüddemanngasse39/1, Kursorte: Graz, Wien, Linz, Salzburg und online  
Telefon: +43 (0)664 258 59 49  
Email: [office@bablue.at](mailto:office@bablue.at)  
Webseite: <https://www.bablue.at/>

### MGT-Institut Erwin Bakowsky GmbH

Adresse: 8045Graz, Schöckelstraße43  
Telefon: +43 (0)1 409 69 88  
Email: [office@mgt.or.at](mailto:office@mgt.or.at)  
Webseite: <https://www.mgt.or.at/>

### Mag. Barbara Pöch-Eder - Seminarhaus VICO

Adresse: 8113St. Oswald, St. Oswald27  
Telefon: +43 (0)677 62 95 93 11  
Email: [info@vico-seminare.com](mailto:info@vico-seminare.com)  
Webseite: <https://www.vico-seminare.com/>

### Vitalakademie - akademie mea vita gmbh - Graz

Adresse: 8051Graz94, Sportzentrum Pachern  
Telefon: +43 (0)699 / 13 22 68 69  
Email: [graz@vitalakademie.at](mailto:graz@vitalakademie.at)  
Webseite: <https://www.vitalakademie.at>

## Tirol

### Vitalakademie - akademie mea vita gmbh - Innsbruck

Adresse: 6020Innsbruck, Eduard-Bodem-Gasse8  
Telefon: +43 (0)669 13 22 68 69  
Email: [innsbruck@vitalakademie.at](mailto:innsbruck@vitalakademie.at)  
Webseite: <https://www.vitalakademie.at/>

## Wien

### AAP - Österreichische Akademie für Psychologie

Adresse: 1020Wien, Vereinsgasse15  
Telefon: +43 (0)1 / 406 73 70  
Email: [office@aap.co.at](mailto:office@aap.co.at)  
Webseite: <https://www.aap-akademie.at/>

## ARGE Bildungsmanagement Wien

Adresse: 1210Wien, Friedstraße23  
Telefon: +43 (0)1 / 263 23 12  
Fax: +43 (0)1 / 263 23 12 -20  
Email: [office@bildungsmanagement.ac.at](mailto:office@bildungsmanagement.ac.at)  
Webseite: <http://www.bildungsmanagement.ac.at/>

## Akademie für angewandte Zukunftsbildung GmbH

Adresse: 1080Wien, Piaristengasse62/5-7  
Telefon: +43 (0)1 934 66 99  
Email: [info@aazb.org](mailto:info@aazb.org)  
Webseite: <https://aazb.org/>

## Babak Kaweh GmbH

Adresse: 1140Wien, Penzingerstrasse29-31/3/2  
Telefon: +43 (0)676 878 356 81  
Email: [office@bk-akademie.at](mailto:office@bk-akademie.at)  
Webseite: <https://bk-akademie.at>

## FutureNet Arbeitsgemeinschaft für Lebens- und Sozialberatung e.V.

Adresse: 8010Graz, Parkstraße17  
Telefon: +43 (0)316 675719  
Email: [info@FutureNet.or.at](mailto:info@FutureNet.or.at)  
Webseite: <https://futurenet.or.at/>

## Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse - Österreich

Adresse: 1140Wien, Einwanggasse23/12  
Telefon: +43 (0)1 897 43 39  
Email: [sekretariat@existenzanalyse.at](mailto:sekretariat@existenzanalyse.at)  
Webseite: <https://www.existenzanalyse.at>

## Institut Kutschera Resonanz GmbH - Zentrale

Adresse: 1070Wien, Neubaugasse31/12a  
Telefon: +43 (0)1 597 50 31  
Email: [office@kutschera.org](mailto:office@kutschera.org)  
Webseite: <https://kutschera.org/>

## Institut für Ehe und Familie

Adresse: 1010Wien, Spiegelgasse3/8  
Telefon: +43 (0)1 51 611 -1100  
Email: [office@ief.at](mailto:office@ief.at)  
Webseite: <https://www.ief.at/>

## Institut für Schattenarbeit Körper GmbH

Adresse: 1060Wien, Linke Wienzeile42/1/7  
Telefon: +43 (0)676 700 78 01  
Email: [office@schattenarbeit.at](mailto:office@schattenarbeit.at)  
Webseite: <https://schattenarbeit.at/>

## MGT-Institut Erwin Bakowsky GmbH - Zentrale

Adresse: 1010Wien, Werdertorgasse12/3  
Telefon: +43 (0)1 409 69 88  
Email: [office@mgt.or.at](mailto:office@mgt.or.at)  
Webseite: <https://www.mgt.or.at/>

## Mag. Christine Hoffmann

Adresse: 1030Wien, Kundmanngasse12/2A  
Telefon: +43 (0)676 5752 517  
Email: [post@christinehoffmann.at](mailto:post@christinehoffmann.at)  
Webseite: <https://www.christinehoffmann.at/>

## Privatakademie für psychosoziale Beratung

Adresse: 1080Wien, Piaristengasse62/5-7  
Telefon: +43 (0)1 934 66 99  
Email: [office@psychosoziale-akademie.com](mailto:office@psychosoziale-akademie.com)  
Webseite: <https://psychosoziale-akademie.com/>

## ROK Akademie

Adresse: 1010Wien, Trattnerhof2/Top 401  
Telefon: +43 (0)1 368 45 78  
Fax: +43 (0)1 3684578 / 30  
Email: [office@rokakademie.at](mailto:office@rokakademie.at)  
Webseite: <https://rokakademie.at/>

## Team Winter Kompetenztraining - Michael Winter, MSc

Adresse: 1030Wien, Rasumofskygasse16a/2  
Telefon: +43 (0)1 714 51 59  
Email: [office@teamwinter.com](mailto:office@teamwinter.com)  
Webseite: <https://www.teamwinter.com/>

## Vitalakademie - akademie mea vita gmbh - Wien

Adresse: 1030Wien, Ungargasse64-66, Stiege 1, Top 308-309  
Telefon: +43 (0)1 36 1 9 40 40  
Email: [wien@vitalakademie.at](mailto:wien@vitalakademie.at)  
Webseite: <https://www.vitalakademie.at>

## factor happiness Training- und Beratungs GmbH - Kepos

Adresse: 1200Wien, Engerthstraße126/2  
Telefon: +43 (0)1 997 19 19 -12  
Fax: +43 (0)1 997 19 19 -44  
Email: [administration@kepos.at](mailto:administration@kepos.at)  
Webseite: <https://www.kepos.at>

## pro mente Akademie GmbH

Adresse: 1070Wien, Seidengasse20/2  
Telefon: +43 (0)1 235 00 34  
Email: [info@promenteakademie.at](mailto:info@promenteakademie.at)  
Webseite: <https://www.promenteakademie.at/>

## BERUFE NACH ABSCHLUSS

- [Lebens- und SozialberaterIn](#)
- [Lebens- und SozialberaterIn](#)
- [Wirtschaftscoach \(m/w\)](#)

## ZUSATZINFO

**Dauer:** Nach der Lebens- und Sozialberater-Verordnung von 2022 umfasst die Ausbildung 4500 Zeitstunden (180 ECTS) und dauert 3 Jahre (sechs Semester). Die Ausbildung setzt sich aus folgenden Teilen zusammen:

- Präsenzmodule
- Einzelselbsterfahrung
- Gruppensupervision
- praktische Arbeit mit Kunden und in Peergroups
- Literaturstudium und
- eine Diplom- bzw. Projektarbeit

Je nach Ausbildungsanbieter werden im Rahmen der Ausbildung auch unterschiedliche weitere Qualifikationen vermittelt, z. B. NLP Practitioner, Dipl. MentaltrainerIn, Dipl. Coach (m./w.), TrainerIn in der Erwachsenenbildung.

## IMPRESSUM

**Für den Inhalt verantwortlich:**

Arbeitsmarktservice  
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts  
Treustraße 35-43  
1200 Wien  
E-Mail: [ams.abi@ams.at](mailto:ams.abi@ams.at)

Stand der PDF-Generierung: 14.01.26

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at) verfügbar!