

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

BFI - Ausbildung zum/zur Expertin/Experten für Stress- und Burnoutprävention

INHALT

Ausbildungsbeschreibung	1
Ausbildungsinstitute	2
Impressum	2

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	140 UE
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> • Besuch der Informationsveranstaltung • abgeschlossene Berufsausbildung & Berufserfahrung • Interesse am Umgang mit Menschen
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Personen, welche in sozialen, pädagogischen, kulturellen, therapeutischen, medizinischen, pflegerischen Berufen tätig sind. • Personen, welche ein Zusatzqualifikation erlangen möchten z. B. Lebens- & SozialberaterInnen, EnergetikerInnen, Mediatoren • MitarbeiterInnen, die in Behörden, Non-Profit-Organisationen, Selbsthilfegruppen tätig sind. • Betriebsräte & Führungskräfte
Kosten	EUR 1.690,00
Abschluss	BFI Diplom
Berechtigung	Lebens- und SozialberaterInnen können sich nach Erfüllung aller Erfordernisse bei der Wirtschaftskammer in die ExpertInnenliste für Stressmanagement und Burnout-Prävention eintragen lassen und sich als KooperationspartnerIn der SVA im Rahmen des Gesundheits-Hunderterters bewerben
Gruppe	Sonstige Ausbildung

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Inhalte:

- Grundlagen zu Stress & Burnout
- Selbstreflexion & Lebensbalance
- Beziehungskompetenz & Kommunikation
- Resilienztraining – Innere Stärke entwickeln
- Methoden & Praxisübungen

- Körperorientierte Stressprävention (Bewegung & Achtsamkeit)
- Ethik, Rollenerklärung & Abgrenzung
- Supervision

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Niederösterreich

BFI Niederösterreich - Service-Center Amstetten

Adresse: 3300 Amstetten, Franz-Kollmann-Straße 2/7
Telefon: +43 (0)7472 / 633 38
Fax: +43 (0)7472 / 633 38-444
Email: amstetten@bfinoe.at
Webseite: <https://www.bfinoe.at/>

BFI Niederösterreich - Service-Center Gmünd

Adresse: 3950 Gmünd, Weitraer Straße 19
Telefon: +43 (0)2852 / 545 35
Fax: +43 (0)2852 / 545 35 -740
Email: gmuend@bfinoe.at
Webseite: <https://www.bfinoe.at/>

BFI Niederösterreich - Service-Center Wiener Neustadt

Adresse: 2700 Wiener Neustadt, Lise-Meitner-Straße 1
Telefon: +43 (0)2622 / 853 00
Fax: +43 (0)2622 / 853 00 -195
Email: wrneustadt@bfinoe.at
Webseite: https://www.bfinoe.at

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 21.07.25

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!