Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

# Universitätslehrgang Psychotraumatologie und Resilienz

#### **INHALT**

Kurzinfo	1
Ausbildungsbeschreibung	. 2
Ausbildungsinstitute	. 3
Zusatzinfo	3
Impressum	3

## **KURZINFO**

Psychotraumatologie handelt von seelischen Verletzungen, die als Folge von besonders belastenden Erlebnissen entstanden sind. Sie stellt nützliche Interventionsmethoden zur Prävention, Behandlung und Integration von Traumaerfahrungen zur Verfügung. Die fachlichen Interventionen der Traumaberatung und –therapie stellen neue und effiziente Hilfestellungen für die Betroffenen, ihre Angehörigen und die HelferInnen zur Verfügung.

Resilienzarbeit zielt darauf ab, die Widerstands- und Regenerationsfähigkeit von Personen und gesellschaftlichen Systemen wiederherzustellen bzw. zu erhöhen.

Ausbildungsart	Universitätslehrgang
Dauer	4 Semester
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	<ul> <li>Akademische/r Traumatherapeutln und ResilienzberaterIn:</li> <li>Personen mit abgeschlossenem Medizinstudium mit abgeschlossenem psychotherapeutischem Fachspezifikum oder mit einer vergleichbaren Psychotherapieausbildung, mit abgeschlossener Ausbildung in Klinischer- und Gesundheitspsychologie</li> <li>Nachweis von Reflexionserfahrung in Form von Coaching, Supervision und Selbsterfahrung</li> <li>Aufnahmegespräch</li> <li>Masterprogramm:</li> <li>Absolvierung der 3-semestrigen Fachausbildung und</li> <li>Hochschulabschluss oder vergleichbare Qualifikation wie z. B.:</li> <li>gleichwertiger Abschluss ausländischer Studien</li> <li>Universitätsreife (Matura, Studienberechtigungsprüfung oder Berufsreifeprüfung) in Verbindung mit 3 Jahren Berufstätigkeit</li> <li>gleichwertige Qualifikationen: Studienzulassungsprüfung für Personen ohne Matura mit vergleichbaren Qualifikationen (mehrjährige Berufserfahrung in Leitungspositionen, mehrsemestrige Aus-, Fort- und Weiterbildungen, etc.)</li> </ul>



Zielgruppe	<ul> <li>MedizinerInnen, PsychotherapeutInnen, Klinische- und GesundheitspsychologInnen.</li> <li>Personen aus anderen facheinschlägigen Berufen des psychosozialen Arbeitsfeldes, die in der Traumaarbeit tätig sind (oder tätig sein wollen), z. B. SozialarbeiterInnen, SozialpädagogInnen, Lebens- und SozialberaterInnen, PädagogInnen, transkulturelle BeraterInnen, ErwachsenenbildnerInnen, TrainerInnen, MediatorInnen, SupervisorInnen, etc.</li> </ul>
Kosten	siehe Zusatzinfo
Abschluss	<ul> <li>Akademische/r Traumatherapeutln und Resilienzberaterln / Akademische/r Trauma- und Resilienzberaterln oder</li> <li>Master of Arts für Psychotraumatologie &amp; Resilienz (MA)</li> </ul>
Gruppe	Sozial- und Wirtschaftswissenschaften (Uni)
URL	https://www.bildungsmanagement.ac.at/sfu-universitaetslehrgaenge/ universitaetslehrgaenge/psychotraumatologie-und-resilienz.html

## AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

#### Lehrinhalte und Berufsfelder:

- Traumabegriff und der gesellschaftliche Umgang mit Opfern von Gewalt
- Psychotraumatologie und Resilienzkonzept
- Traumata bei Kindern und Jugendlichen und die Verarbeitung traumatischer Erfahrung innerhalb von Familien
- Traumarisiken im Lebensverlauf, Traumaerfahrungen Achtsamkeit und Resilienzförderung
- Behandlungskontext und Diagnose in der Traumaarbeit
- Phasenmodelle in der Traumaarbeit traumaspezifische Beratungs- und Behandlungsverfahren
- Bindung und Trauma
- Neurobiologie komplexer Traumafolgestörungen, Vulnerabilitätskonzepte, Diagnostik, Medikation
- Notfallhilfe und Akutmaßnahmen
- Traumacounseling nach kollektiven traumatischen Ereignissen
- Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) und Komorbiditäten
- Gesellschafts- und Kulturtheorie
- Wissenskulturen
- Spezielle Interventionsformen Der innere sichere Ort
- Spezielle Interventionsformen Bearbeitung von Traumafolgen
- Feldforschung und Evaluation
- Psychodynamisch-behaviorale Traumatherapie
- Dem Tod begegnen Umgang mit Endlichkeit, Verlust, Trauer
- Psychohygiene der HelferInnen, Self-Care, Achtsamkeit zur Vermeidung der stellvertretenden Traumatisierung
- · Qualitätssicherung und Nachhaltigkeit

#### Masterprogramm:

- Themenfindung und Richtlinien für die MasterThesis
- Wissenschaftliche Techniken
- Qualitative und Quantitative Forschungsmethoden I
- Qualitative und Quantitative Forschungsmethoden II
- Masterseminar und Masterarbeit



# **AUSBILDUNGSINSTITUTE**

#### Wien

## ARGE Bildungsmanagement Wien

Adresse: 1210Wien, Friedstraße23
Telefon: +43 (0)1 / 263 23 12
Fax: +43 (0)1 / 263 23 12 -20

Email: office@bildungsmanagement.ac.at Webseite: http://www.bildungsmanagement.ac.at/

### Sigmund Freud Privatuniversität

Adresse: 1030Wien, Freudplatz1, Campus Prater

Telefon: +43 (0)1 / 798 40 98
Fax: +43 (0)1 / 798 40 98 -900
Email: rektorat@sfu.ac.at
Webseite: https://www.sfu.ac.at

# **ZUSATZINFO**

Kosten: 3 Semester (Diplomausbildung): EUR 7.120,00 (zzgl. Prüfungsgebühr EUR 600,00) + EUR 3.355,00 (Upgrade Master zzgl. Masterprüfungsgebühr EUR 790,00)

#### **IMPRESSUM**

#### Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts Treustraße 35-43 1200 Wien

E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 15.09.25

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!