Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

Universitätslehrgang Psychotraumatologie und Resilienz

INHALT

Kurzinfo . . . 1
Ausbildungsbeschreibung . . . 2
Ausbildungsinstitute . . . 3
Zusatzinfo . . . 3
Impressum . . . 3

KURZINFO

Psychotraumatologie handelt von seelischen Verletzungen, die als Folge von besonders belastenden Erlebnissen entstanden sind. Sie stellt nützliche Interventionsmethoden zur Prävention, Behandlung und Integration von Traumaerfahrungen zur Verfügung. Die fachlichen Interventionen der Traumaberatung und –therapie stellen neue und effiziente Hilfestellungen für die Betroffenen, ihre Angehörigen und die HelferInnen zur Verfügung.

Resilienzarbeit zielt darauf ab, die Widerstands- und Regenerationsfähigkeit von Personen und gesellschaftlichen Systemen wiederherzustellen bzw. zu erhöhen.

Ausbildungsart	Universitätslehrgang
Dauer	4 Semester
Form	Berufsbegleitend

Voraussetzungen	Akademische/r TraumatherapeutIn und ResilienzberaterIn:
	• Personen mit abgeschlossenem Medizinstudium mit abgeschlossenem psychotherapeutischem Fachspezifikum oder mit einer vergleichbaren Psychotherapieausbildung, mit abgeschlossener Ausbildung in Klinischer- und Gesundheitspsychologie
	• Nachweis von Reflexionserfahrung in Form von Coaching, Supervision und Selbsterfahrung
	• Aufnahmegespräch
	
	Masterprogramm:
	• Absolvierung der 3-semestrigen Fachausbildung und
	• Hochschulabschluss oder vergleichbare Qualifikation wie z. B.:
	  • gleichwertiger Abschluss ausländischer Studien
	  • Universitätsreife (Matura, Studienberechtigungsprüfung oder Berufsreifeprüfung) in Verbindung mit 3 Jahren Berufstätigkeit
	  • gleichwertige Qualifikationen: Studienzulassungsprüfung für Personen ohne Matura bzw. Gleichwertigkeitsprüfung für Personen ohne Matura mit vergleichbaren Qualifikationen (mehrjährige Berufserfahrung in Leitungspositionen, mehrsemestrige Aus-, Fort- und Weiterbildungen, etc.)

Zielgruppe	• MedizinerInnen, PsychotherapeutInnen, Klinische- und GesundheitspsychologInnen. • Personen aus anderen facheinschlägigen Berufen des psychosozialen Arbeitsfeldes, die in der Traumaarbeit tätig sind (oder tätig sein wollen), z. B. SozialarbeiterInnen, SozialpädagogInnen, Lebens- und SozialberaterInnen, PädagogInnen, transkulturelle BeraterInnen, ErwachsenenbildnerInnen, TrainerInnen, MediatorInnen, SupervisorInnen, etc.
Kosten	siehe Zusatzinfo
Abschluss	• Akademische/r TraumatherapeutIn und ResilienzberaterIn / Akademische/r Trauma- und ReslienzberaterIn oder • Master of Arts für Psychotraumatologie & Resilienz (MA)
Gruppe	Sozial- und Wirtschaftswissenschaften (Uni)
URL	https://www.bildungsmanagement.ac.at/sfu-universitaetslehrgaenge/universitaetslehrgaenge/psychotraumatologie-und-resilienz.html

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Lehrinhalte und Berufsfelder:

- Traumabegriff und der gesellschaftliche Umgang mit Opfern von Gewalt
- Psychotraumatologie und Resilienzkonzept
- Traumata bei Kindern und Jugendlichen und die Verarbeitung traumatischer Erfahrung innerhalb von Familien
- Traumarisiken im Lebensverlauf, Traumaerfahrungen – Achtsamkeit und Resilienzförderung
- Behandlungskontext und Diagnose in der Traumaarbeit
- Phasenmodelle in der Traumaarbeit – traumaspezifische Beratungs- und Behandlungsverfahren
- Bindung und Trauma
- Neurobiologie komplexer Traumafolgestörungen, Vulnerabilitätskonzepte, Diagnostik, Medikation
- Notfallhilfe und Akutmaßnahmen
- Traumacounseling nach kollektiven traumatischen Ereignissen
- Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) und Komorbiditäten
- Gesellschafts- und Kulturtheorie
- Wissenskulturen
- Spezielle Interventionsformen - Der innere sichere Ort
- Spezielle Interventionsformen - Bearbeitung von Traumafolgen
- Feldforschung und Evaluation
- Psychodynamisch-behaviorale Traumatherapie
- Dem Tod begegnen – Umgang mit Endlichkeit, Verlust, Trauer
- Psychohygiene der HelferInnen, Self-Care, Achtsamkeit zur Vermeidung der stellvertretenden Traumatisierung
- Qualitätssicherung und Nachhaltigkeit

Masterprogramm:

- Themenfindung und Richtlinien für die MasterThesis
- Wissenschaftliche Techniken
- Qualitative und Quantitative Forschungsmethoden I
- Qualitative und Quantitative Forschungsmethoden II
- Masterseminar und Masterarbeit

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Wien

ARGE Bildungsmanagement Wien

Adresse:	1210Wien, Friedstraße23
Telefon:	+43 (0)1 / 263 23 12
Email:	office@bildungsmanagement.ac.at
Webseite:	http://www.bildungsmanagement.ac.at/

Sigmund Freud Privatuniversität

Adresse:	1030Wien, Freudplatz1, Campus Prater
Telefon:	+43 (0)1 / 798 40 98
Fax:	+43 (0)1 / 798 40 98 -900
Email:	rektorat@sfu.ac.at
Webseite:	https://www.sfu.ac.at

ZUSATZINFO

Kosten: 3 Semester (Diplomausbildung): EUR 7.120,00 (zzgl. Prüfungsgebühr EUR 600,00) + EUR 3.355,00 (Upgrade Master zzgl. Masterprüfungsgebühr EUR 790,00)

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:
Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 28.09.26
Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!