Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

Lehrgang Diplom Health Fitness- & PersonaltrainerIn

INHALT

Ausbildungsbeschreibung. 1
Ausbildungsinstitute. 2
Berufe nach Abschluss. 3
Zusatzinfo. 3
Impressum. 3

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	1 Jahr
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	Sporttauglichkeitsprüfung wird empfohlen
Zielgruppe	Personen die in Fitnessstudios, Sport- und Freizeitanlagen oder Gesundheitseinrichtungen als TrainerInnen tätig sein möchten
Kosten	EUR 2.490,00
Abschluss	Diplom Health Fitness- & PersonaltrainerIn
Gruppe	Sonstige Ausbildung

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Kursaufbau:

- Fachseminar Sportkompetenz (Sportanatomie, Physiologie, Trainingslehre, Sporternährung u.v.m.)
- Diplomlehrgang Fitnesstrainer/In
- Diplomlehrgang Health Fitness- & Personaltrainer/In

Lerninhalte:

- Alle Inhalte der Sportkompetenz
- Differenziertes Krafttraining mit Schwerpunkt Wirbelsäule und Schultergürtel
- Functional Training, Funktionelles Aufwärmen, Kettlebelltraining, Wildrope-Training, Sandbag
- Freies Krafttraining, speziell am Seilzug
- One2One Training, Hands on Techniken

- Regenerationsmaßnahmen, Stretching
- Training mit speziellen Fitnesskleingeräten, Trends im Personal Training.

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Kärnten

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Klagenfurt

Adresse: 9020 Klagenfurt, in Kooperation mit Partnerstudios
Telefon: +43 (0)1 / 997 27 38
Email: info@sportausbildung.com
Webseite: https://www.sportausbildung.com

Oberösterreich

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Linz

Adresse: 4020 Linz, Bockgasse 2b, GO4
Telefon: +43 (0)1 / 997 27 38
Email: info@sportausbildung.com
Webseite: https://www.sportausbildung.com

Salzburg

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Salzburg

Adresse: 5020 Salzburg, in Kooperation mit Partnerstudios
Telefon: +43 (0)1 / 997 27 38
Email: info@sportausbildung.com
Webseite: https://www.sportausbildung.com

Steiermark

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Graz

Adresse: 8053 Graz, Rossegerstraße 27
Telefon: +43 (0)1 / 997 27 38
Email: info@sportausbildung.com
Webseite: https://www.sportausbildung.com

Tirol

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Innsbruck

Adresse: 6020 Innsbruck, in Kooperation mit Partnerstudios
Telefon: +43 (0)1 / 997 27 38
Email: info@sportausbildung.com
Webseite: https://www.sportausbildung.com

Vorarlberg

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Dornbirn

Adresse: 6850 Dornbirn, in Kooperation mit Partnerstudios
Telefon: +43 (0)1 / 997 27 38
Email: info@sportausbildung.com
Webseite: https://www.sportausbildung.com

Wien

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Wien

Adresse: 1030 Wien, Dietrichgasse 27, E.EG2
Telefon: +43 (0)1 / 997 27 38
Email: info@sportausbildung.com
Webseite: https://www.sportausbildung.com

BERUFE NACH ABSCHLUSS

- FitnesstrainerIn

ZUSATZINFO

Kosten: EUR 2.490,00, Blended Learning-Variante: EUR 2.290,00

Dieser Lehrgang kann in der Lernvariante "Blended Learning" absolviert werden.

Durch flexible Ausbildungsmöglichkeiten und Kursvarianten variiert die Ausbildungdauer.

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:
Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 07.03.20
Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!