

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

Lehrgang Diplom SeniorentainerIn

INHALT

Ausbildungsbeschreibung.....	1
Ausbildungsinstitute.....	2
Berufe nach Abschluss.....	3
Zusatzinfo.....	3
Impressum.....	3

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	1 Jahr
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	Sporttauglichkeitsprüfung wird empfohlen
Zielgruppe	Personen die in Fitnessstudios, Sport- und Freizeitanlagen oder Gesundheitseinrichtungen als TrainerInnen für SeniorInnen tätig sein möchten
Kosten	EUR 1.990,00
Abschluss	Diplom SeniorentainerIn
Gruppe	Sonstige Ausbildung

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Kursaufbau:

- Fachseminar Sportkompetenz (Sportanatomie, Physiologie, Trainingslehre, Sporternährung u.v.m.)
- Diplomlehrgang Seniorentainer/In

Lerninhalte:

- Alle Inhalte der Sportkompetenz
- Ausdauertraining im Alter
- Beckenbodentraining, Beweglichkeitstraining und Mobilität, Gerontologische Grundlagen, Gymnastik bei Mobilitätsproblemen
- Krafttraining im Alter, Wirbelsäulengymnastik
- Lernen im Alter - Gedächtnistraining, Sturzprophylaxe und altersgerechte Bewegungen, Psychologie und Unterstützung im Alter
- spezielle Ernährung im Alter
- Spezielle Physiologie und Pathologie, Training bei diversen Krankheitsbildern
- Trainingslehre speziell Seniorentaining

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Kärnten

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Klagenfurt

Adresse: 9020 Klagenfurt, in Kooperation mit Partnerstudios
Telefon: +43 (0)1 / 997 27 38
Email: info@sportausbildung.com
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

Oberösterreich

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Linz

Adresse: 4020 Linz, Bockgasse 2b, GO4
Telefon: +43 (0)1 / 997 27 38
Email: info@sportausbildung.com
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

Salzburg

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Salzburg

Adresse: 5020 Salzburg, in Kooperation mit Partnerstudios
Telefon: +43 (0)1 / 997 27 38
Email: info@sportausbildung.com
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

Steiermark

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Graz

Adresse: 8053 Graz, Rossegerstraße 27
Telefon: +43 (0)1 / 997 27 38
Email: info@sportausbildung.com
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

Tirol

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Innsbruck

Adresse: 6020 Innsbruck, in Kooperation mit Partnerstudios
Telefon: +43 (0)1 / 997 27 38
Email: info@sportausbildung.com
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

Vorarlberg

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Dornbirn

Adresse: 6850 Dornbirn, in Kooperation mit Partnerstudios
Telefon: +43 (0)1 / 997 27 38
Email: info@sportausbildung.com
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

Wien

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Wien

Adresse: 1030 Wien, Dietrichgasse 27, E.EG2
Telefon: +43 (0)1 / 997 27 38
Email: info@sportausbildung.com
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

BERUFE NACH ABSCHLUSS

- [SeniorenanimaterIn](#)
- [WellnesstrainerIn](#)

ZUSATZINFO

Kosten: EUR 1.990,00, Blended Learning-Variante EUR 1.790,00

Dieser Lehrgang kann in der Lernvariante "Blended Learning" absolviert werden.

Durch flexible Ausbildungsmöglichkeiten und Kursvarianten variiert die Ausbildungsdauer.

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 18.03.20

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!