Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

Lehrgang Diplom TriathlontrainerIn

INHALT

Ausbildungsbeschreibung. 1
Ausbildungsinstitute. 2
Berufe nach Abschluss. 2
Zusatzinfo. 2
Impressum. 2

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	1.228 Einheiten
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	Sporttauglichkeitsprüfung wird empfohlen Wettkampferfahrung
Zielgruppe	Personen die im Fitness- oder Gesundheitsbereich als TriatlontrainerInnen tätig sein möch
Kosten	EUR 3.990,00
Abschluss	Diplom TriathlontrainerIn
Gruppe	Sonstige Ausbildung

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Kursaufbau:

- Fachseminar Sportkompetenz (Sportanatomie, Physiologie, Trainingslehre, Sporternährung u.v.m.)
- Diplomlehrgang LauftrainerIn
- Diplomlehrgang TriathlontrainerIn
- Diplomlehrgang SchwimmtrainerIn

Lerninhalte:

- Alle Inhalte der Sportkompetenz
- Kursinhalt Dipl. LauftrainerIn
- Kursinhalt Dipl. SchwimmrainerIn
- Kursinhalt Triathlon: Aufbau und Training, Koppeltraining, Techniktraining Radfahren, Materialkunde, Mentaltraining, Sitzposition am Rad, spezielle Trainingsplanung, Taktik, Renneinteilung und Verpflegung, Regelkunde im Triathlon, Krafttraining für Triathleten

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Wien

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Wien

Adresse:	1030Wien, Dietrichgasse27, E.EG2
Telefon:	+43 (0)1 / 997 27 38
Email:	info@flexyfitacademy.com
Webseite:	https://www.flexyfitacademy.com/

BERUFE NACH ABSCHLUSS

- SporttrainerIn und -instruktorIn

ZUSATZINFO

Kosten:

- Blended Learning: EUR 3.990,00

Durch flexible Ausbildungsmöglichkeiten und Kursvarianten variiert die Ausbildungsdauer.

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:
Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 13.10.25
Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!