Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

Lehrgang Gesundheitspsychologie - Grund- und Aufbaumodul

INHALT

Kurzinfo . . . 1
Ausbildungsbeschreibung . . . 2
Ausbildungsinstitute . . . 2
Berufe nach Abschluss . . . 3
Zusatzinfo . . . 3
Impressum . . . 3

KURZINFO

Die Berufsausübung der Gesundheitspsychologie unter Einsatz gesundheitspsychologischer Mittel umfasst Aufgaben zur Entwicklung gesundheitsfördernder Maßnahmen und Projekte. Diese beruhen auf Grundlage der psychologischen Wissenschaft, deren Erkenntnissen, Theorien, Methoden und Techniken sowie des Erwerbs der fachlichen Kompetenz. Sie hängen mit der Förderung und Erhaltung von Gesundheit zusammen, mit den verschiedenen Aspekten gesundheitsbezogenen Verhaltens einzelner Personen und Gruppen und mit allen Maßnahmen, die der Verbesserung der Rahmenbedingungen von Gesundheitsförderung und Krankheitsverhütung und der Verbesserung des Systems gesundheitlicher Versorgung dienen.

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	modular
NQR Level	8
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	• Abgeschlossenes Psychologiestudium: mind. Diplomstudium/Masterstudium (§ 7 Abs. 1 PG) • Allgemeinärztliches Zeugnis über die physische Eignung und dem Ausschluss von ansteckenden Krankheiten • Klinisch psychologisches/psychiatrisches Gutachten über die psychische Eignung • Aufnahmegespräch bei der Ausbildungseinrichtung
Kosten	Abhängig vom Anbieter
Abschluss	Klinischer Psychologe/Klinische Psychologin und/oder Gesundheitspsychologe/ Gesundheitspsychologin
Berechtigung	Bei Absolvierung aller geforderten Ausbildungsbestandteile und Prüfungen Eintragung in die Liste der Klinischen PsychologInnen und GesundheitspsychologInnen beim jeweils für Gesundheit zuständigen Ministerium.
Gruppe	Sonstige Ausbildung

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Aufbau & Dauer: Die Gesamtausbildung umfasst sowohl theoretische als auch praktische Ausbildungsteile. Die theoretische Ausbildung umfasst ein Grundmodul im Ausmaß von 220 Einheiten mit anschließender schriftlicher Abschlussprüfung. Nach positiv absolvierter Abschlussprüfung erfolgt das Aufbaumodul Klinische Psychologie und/oder Gesundheitspsychologie im Ausmaß von jeweils 120 Einheiten. Anschließend erfolgt eine mündliche, kommissionelle Abschlussprüfung. Darüber hinaus sind 76 Einheiten Selbsterfahrung sowie folgende praktische Ausbildungsbestandteile:

- Aufbaumodul Gesundheitspsychologie: 1.553 Stunden Praxis und 100 Einheiten Supervision + 1 Fallstudie und 1 Projektarbeit (kann je nach Anbieter im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben etwas variieren)

Inhalte, u.a.

GRUNDMODUL (mind. 220 Einheiten):

- Gesundheitsrechtliche, berufsrechtliche und psychosoziale Rahmenbedingungen
- Ethik
- Befund- und Gutachtenerstellung
- Psychopharmakologie und Psychopathologie
- Psychologische Gesundheitsdienstleistungen im intra- und extramuralen Bereich
- Psychologische Behandlungsmaßnahmen
- Evaluation von psychologischen Leistungen und Qualitätssicherung
- Akutintervention, Krisenintervention, Notfallpsychologie und Erste Hilfe
- Beratungsmethoden und Beratungssettings (inkl. Supervision und Mediation)
- Psychosoziale Konzepte der Gesundheitsvorsorge und Gesundheitsförderung
- Strategien, Methoden, Techniken der Diagnostik
- Gesprächsführung und Kommunikation

AUFBAUMODUL (mind. 120 Einheiten):

- Erarbeitung, Umsetzung und Evaluierung gesundheitspsychologischer Konzepte
- Gesundheitspsychologische Maßnahmen
- Stragegien, Methoden und Techniken der gesundheitspsychologischen Diagnostik und Behandlung
- Gesundheitsmanagement und Öffentlichkeitsarbeit
- Gesundheitspsychologische Beratung, Training, Coaching

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Wien

AAP - Österreichische Akademie für Psychologie

Adresse: 1020Wien, Vereinsgasse15
Telefon: +43 (0)1 / 406 73 70
Email: office@aap.co.at
Webseite: https://www.aap-akademie.at/

Gesellschaft kritischer Psychologen und Psychologinnen

Adresse: 1050Wien, Margaretenstraße72/3
Telefon: +43 (0)1 317 88 94 -12
Email: weiterbildung@gkpp.at
Webseite: https://www.gkpp.at

Sigmund Freud Privatuniversität

Adresse: 1030Wien, Freudplatz1, Campus Prater
Telefon: +43 (0)1 / 798 40 98
Fax: +43 (0)1 / 798 40 98 -900
Email: rektorat@sfu.ac.at
Webseite: https://www.sfu.ac.at

Österreichische Akademie für Psychologie - ÖAP

Adresse: 1030Wien, Dietrichgasse25
Telefon: +43 (0)1 407 26 72 -0
Email: akademie@oap.at
Webseite: https://www.psychologieakademie.at/

Österreichisches Trainingszentrum für Neuro-Linguistisches Programmieren und Neuro-Linguistische Psychotherapie (ÖTZ-NLP&NLPt)

Adresse: 1090Wien, Widerhofergasse4/7
Telefon: +43 (0)1 317 67 80
Email: info@nlpzentrum.at
Webseite: https://www.nlpzentrum.at/

BERUFE NACH ABSCHLUSS

- Gesundheitspsychologe/-psychologin

ZUSATZINFO

Die Ausbildung wird von den Anbietern an unterschiedlichen Standorten angeboten.

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:
Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 25.08.25
Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!