

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

BFI - Diplomausbildung zum Resilienz-Coach

INHALT

Ausbildungsbeschreibung.....	1
Ausbildungsinstitute.....	2
Berufe nach Abschluss.....	2
Zusatzinfo.....	2
Impressum.....	2

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	160 UE
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> abgeschlossene bzw. fortgeschrittene Berufs- und/oder (Hoch-)Schulbildung Teilnahme an der Informationsveranstaltung bzw. persönliches Informationsgespräch
Zielgruppe	alle am Thema interessierten Personen und Personen aus beratenden Berufen, wie Lebens- und SozialberaterInnen, PsychologInnen, Coaches, TrainerInnen, PädagogInnen, EnergetikerInnen, Gesundheitsbeauftragte aus Unternehmen, PersonalentwicklerInnen, BetriebsrätInnen
Kosten	EUR 2.870,00
Abschluss	Diplom
Gruppe	Sonstige Ausbildung

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Inhalte:

Präsenzphase

- Modul 1: Einführung in das Resilienzkonzept
- Modul 2: Führung und Steuerung von Gesprächen
- Modul 3: Resilienz und Persönlichkeit
- Modul 4: Krisenbewältigung
- Modul 5: mentale und emotionale Stabilität
- Modul 6: Achtsamkeits- und Resilienzförderung
- Modul 7: Interventionstechniken
- Modul 8: Abschluss

Selbstlernphase

Die Selbstlernphase besteht aus unterschiedlichen Aufgaben, die zwischen den Lehrgangsmodulen von den TeilnehmerInnen zu bearbeiten sind. Insbesondere sind dies: Peergruppentreffen zu Reflexions- und

Übungszwecken, Literaturrecherche und Präsentation, Selbsterfahrung, Übungsprotokolle zur Dokumentation von Selbsterfahrung und -reflexion, Verfassen der Diplomarbeit

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Steiermark

BFI Steiermark - Bildungszentrum Graz West

Adresse: 8020Graz, Eggenberger Allee15
Telefon: +43 (0)5 7270 -2200
Fax: + 43 (0)5 7270 -2299
Email: grazwest@bfi-stmk.at
Webseite: <https://www.bfi-stmk.at/kontakt/bildungszentrum-graz-west.html>

BERUFE NACH ABSCHLUSS

- [ResilienztrainerIn](#)

ZUSATZINFO

Hinweis: akkreditiert im Rahmen der WeiterbildungAkademie Österreich mit 11,5 ECTS

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:
Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 02.03.25

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!