

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

Diplomlehrgang Gesundheitscoach für Naturheilkunde

INHALT

Kurzinfo	1
Ausbildungsbeschreibung	2
Ausbildungsinstitute	3
Zusatzinfo	3
Impressum	3

KURZINFO

Der Diplomlehrgang Gesundheitscoach für Naturheilkunde vereint Coaching, Psychologie, Achtsamkeit und Praxis. Er bietet zwei Abschlüsse, intensive Selbsterfahrung und praxisnahe Methoden, fördert persönliche wie fachliche Entwicklung und befähigt zu ganzheitlichem Arbeiten. (Quelle: Akademie Weitblick)

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	2 Semester
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> keine besonderen Voraussetzungen
Zielgruppe	<p>Der Lehrgang richtet sich an:</p> <ul style="list-style-type: none"> Personen, die sich selbstständig machen möchten oder bereits selbstständig tätig sind PädagogInnen, FitnesstrainerInnen, KosmetikerInnen oder Beschäftigte im Wellnessbereich Menschen, die anderen Gutes tun wollen Alle, die offen für intensive Selbsterfahrung sind Menschen, die anderen mit Weitblick, Klarheit und Herz begegnen möchten <p>Am Ende des Lehrgangs werden die TeilnehmerInnen mehr über sich selbst entdeckt und umgesetzt haben, als es zu Beginn den Anschein hat. Die Ausbildung steht für eine Herz-zu-Herz-Ausbildung, die fachliche Kompetenz und persönliche Entwicklung vereint.</p>
Kosten	EUR 3.880,00
Abschluss	Diplom, Zertifikat
Berechtigung	Der Lehrgang berechtigt eine freie gewerbliche Tätigkeit in den Bereichen Beratung & Coaching, Energetik, Achtsamkeitslehre. (Quelle: Anbieter)
Gruppe	Sonstige Ausbildung
URL	http://anamcara-seelenzeit.at/weitblick/

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Der Diplomlehrgang in ganzheitlicher Naturheilkunde vereint Gesundheit, Coaching, Psychologie und Achtsamkeit. Er bietet eine nachhaltige, einzigartige persönliche und berufliche Qualifikation und beinhaltet einen wertvollen Selbsterfahrungsprozess. Die Ausbildung eröffnet sowohl die Vielfalt praktischer Übungen als auch die Tiefe individueller Erfahrung. Besonderes Highlight: In einem Lehrgang erwerben die TeilnehmerInnen zwei Abschlüsse:

Im ersten Semester werden alle grundlegenden Kompetenzen vermittelt, die in Beratung, Coaching und Wellness erforderlich sind. Nach Abschluss erhalten sie das Zertifikat „Foundation Coach – Grundlagen psychosoziale Kompetenzen“.

Das zweite Semester ist das Spezialisierungsmodul. Herzstück bilden Fachseminare zu Gesundheit, Naturheilkunde, Achtsamkeit, Stressmanagement und ganzheitlicher Arbeit. Praxisübungen und Selbsterfahrungsanteile ermöglichen eine direkte Umsetzung der Inhalte. Persönliche Erfahrungen erhalten ebenso einen achtsamen Raum wie die Vermittlung von Fachwissen. Nach Abschluss dieses Semesters erhalten sie das Diplom „Gesundheitscoach für Naturheilkunde“.

Die Ausbildung kombiniert fundiertes Fachwissen, praxisnahe Inhalte und innovative Methoden. Dabei wird großer Wert auf eine ganzheitliche Perspektive gelegt, die sowohl die fachliche als auch persönliche Entwicklung fördert. Mit systemisch-integrativen Ansätzen, neurowissenschaftlicher Potenzialentfaltung und praxisnaher Selbsterfahrung erhalten die TeilnehmerInnen eine Ausbildung, die weit über das reine Erlernen von Methoden hinausgeht.

Gemeinsam wird ein solides Fundament geschaffen, auf dem sie ihre Fähigkeiten Schritt für Schritt ausbauen können – von Coaching-Grundlagen bis zur Spezialisierung als Gesundheitscoach für Naturheilkunde.

Einblick in die Seminare:

- Grundlagen Coaching/Beratung und SABAT©
- Gesund sein, Ganz sein, Heil sein – Psychosomatik & Energiearbeit
- Resilienz und Achtsamkeit – „Schritte ins Sein“
- Grundlagen Kinesiologie, Entspannungstechniken und Meditation
- Naturheilkunde und Pflanzenheilkunde
- Faszination Vagusnerv
- u.v.m.

Lernziele & Nutzen:

Der Lehrgang basiert auf drei zentralen Säulen:

- Eigenkompetenz – Durch Selbsterfahrung und praxisorientierte Übungen wird die eigene Sensibilität gestärkt. Hochsensibilität wird als wertvolles Potenzial erkannt.
- Sozialkompetenz – Achtsamkeit vertieft Begegnungen mit sich selbst, beruflichen Aufgaben und sozialen Kontakten. Authentizität und Aufmerksamkeit bilden die Grundlage.
- Fachkompetenz – Vermittlung einer breiten Methodenauswahl aus unterschiedlichen wissenschaftlichen Ansätzen, um neue Perspektiven zu eröffnen.

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Vorarlberg

Akademie Weitblick – BildungsRaum Entfaltung

Adresse: 6710Nenzing, Bahnhofstraße10
Telefon: +43 (0)664 200 52 47
Email: praxis@anjadreier.at
Webseite: <https://anamcara-seelenzeit.at/>

ZUSATZINFO

Nächstmöglicher Einstieg: 17. September 2026

Das erwartet die TeilnehmerInnen:

- 34 Ausbildungstage – 9 Module Foundation Coach, 10 Module Gesundheitscoach für Naturheilkunde
- Verbindung von praxisnahen Übungen und wissenschaftlicher Tiefe
- Selbstreflexion, Selbsterfahrung und praxisorientierte Didaktik
- Neue Perspektiven für berufliche und persönliche Entwicklung
- Familiäre Gruppen in stilvollen Räumlichkeiten des BildungsRaum Entfaltung
- Erfahrenes Dozententeam mit umfassender Expertise
- Ganzheitliche Qualifikation basierend auf modernen Leitlinien und menschlichen Werten

Der Diplomlehrgang dauert zwei Semester und schließt mit dem Diplom ab. Die Bezahlung ist in Teilbeträgen möglich.

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 07.05.26

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!