

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

Ausbildung Dipl. TrainerIn Stressmanagement und betriebliche Gesundheitsförderung

INHALT

Kurzinfo.....	1
Ausbildungsbeschreibung.....	2
Ausbildungsinstitute.....	2
Zusatzinfo.....	2
Impressum.....	2

KURZINFO

Betriebliche Gesundheit, also die Gesundheit der Mitarbeiter aber auch ein gesundes Arbeitsumfeld, sind heute wichtiger denn je. Mitarbeiter suchen nach einer ausgewogenen Work-Life-Balance, Arbeitgeber tun gut daran, für mehr davon zu sorgen.

In unserer Ausbildung beleuchten wir nicht nur krankmachende Faktoren im Arbeitsumfeld mit Schwerpunkt Stress und Burnout, sondern befähigen Menschen aktiv gegenzusteuern und im Betrieb als Fachkraft für Gesundheit tätig zu sein. Nach Ende der Ausbildung können Sie das sowohl im Angestelltenverhältnis tun als auch auf selbstständiger Basis als TrainerIn tätig sein.

Ausbildungsart	Sonstige Ausbildung
Dauer	6 Monate
Form	Fernstudium / Fernlehrgang (online oder hybrid)
Voraussetzungen	Volljährigkeit
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Angestellte und Personen in (zukünftigen) Führungspositionen und im Personalwesen • Personal in Pflege- und Gesundheitsberufen • PädagogInnen • TrainerInnen • BeraterInnen
Kosten	EUR 960,00 inkl. USt (bei Bildungskarenz EUR 1.140,00 inkl. USt.)
Abschluss	Diplomarbeit
Gruppe	Sonstige Ausbildung
URL	https://www.bildungsinstitut-vonwald.at/ausbildung/stressmanagement-und-betriebliche-gesundheit/

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Inhalte, u. a.:

- Betriebliches Gesundheitsmanagement – Teil 1
- Modul 2: Betriebliches Gesundheitsmanagement – Teil 2
- Modul 3: Coaching und Fragetechniken
- Modul 4: Teil 1: Stress / Teil 2: Burnout und Instrumentelles Stressmanagement
- Modul 5: Mentales Stressmanagement und Perfektionismus
- Modul 6: Regeneratives Stressmanagement
- Modul 7: Arbeiten mit Gruppen
- Modul 8: Unternehmerwissen

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Burgenland

Bildungsinstitut Vonwald

Adresse: 7111 Parndorf, Hauptstraße 69
Telefon: +43 (0)699 10 70 34 33
Email: office@vonwald.at
Webseite: <https://www.bildungsinstitut-vonwald.at/>

ZUSATZINFO

Dauer: Der Fernlehrgang hat keine fixe Ausbildungsdauer. Die durchschnittliche Dauer liegt bei 6 Monaten

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 29.05.25

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!