Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

Ausbildung YogalehrerIn 200 Stunden RYT 200

INHALT

Kurzinfo . . . 1
Ausbildungsbeschreibung . . . 1
Ausbildungsinstitute . . . 2
Berufe nach Abschluss . . . 2
Zusatzinfo . . . 2
Impressum . . . 2

KURZINFO

In die Ausbildung sind 2 Yoga Gesundheitswochen in Präsenz integriert, die allen Menschen zugänglich sind. So lernen die TeilnehmerInnen aus erster Hand, wie ansprechende Themenyogawochen, Seminare und Yogastunden für reale Kunden präsentiert, aufgebaut und unterrichtet werden. Damit erhalten sie die besten Voraussetzungen, um selbstständig oder angestellt in Hotels, Thermen, Resorts, Vereinen und Gesundheitseinrichtungen als YogalehrerIn zu unterrichten.

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	200 Stunden
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	• Mindestalter 16 Jahre • Interesse an der Arbeit mit Menschen und Gesundheit
Zielgruppe	Personen ab 16 Jahre mit Interesse an der Arbeit mit Menschen und Gesundheit
Kosten	siehe Zusatzinfo
Abschluss	Diplom, Yogalehrer RYT 200
Berechtigung	• Berufsberechtigung • Zugang zu weiterführenden Ausbildungen zum Yogalehrer 500 Stunden RYT 500 • Personenzertifizierung international der YOGA ALLIANCE
Gruppe	Sonstige Ausbildung
URL	https://akala.at/yogalehrerin-ryt200/

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Inhalte:

- 1. Modul: Yoga Geschichte & Grundlagen: Ernährung, Bewegung, Entspannung, Atmung, Meditation

- 2. Modul: Anatomie & Physiologie. Bezug zur 5 Elemente Lehre und Organsprache nach der TCM
- 3. Modul: Asanas & Korrekturen
- 4. Modul: Yoga Philosophie
- 5. Modul: Atemtechniken & Mantrasingen
- 6. Modul: Meditation
- 7. Modul: Themen & Level Yogastunden Erarbeitung für unterschiedliche Zielgruppen
- 8. Modul: Abschlussarbeit & Prüfung

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Niederösterreich

AKALA Akademie für angewandte Lehre & Ausbildung

Adresse: 3910Zwettl, Kesselbodengasse32
Telefon: +43 (0)664 732 371 69
Email: uma@akala.at
Webseite: https://akala.at/

BERUFE NACH ABSCHLUSS

- Yoga-LehrerIn

ZUSATZINFO

Special offer:

Für Yoga Auszubildende von AKALA besteht die Möglichkeit der dualen Ausbildung zum/zur YogalehrerIn und ärztlich geprüften FastenkursleiterIn. Kostenersparnis: 10 Prozent Rabatt.

Kosten:

- EUR 5745,00 inkl. 2 Präsenzwochen & 1 Assistenzwoche mit Unterkunft & Verpflegung im EZ zu je 7 Tagen/6 Nächten & 10 EH Einzelsupervision
- EUR 2980,00 ohne Unterkunft, Verpflegung & Einzelsupervision, nur mit Vorgespräch und Yogaerfahrung möglich

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:
Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 30.06.25
Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!