

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

Ausbildung Aerial YogalehrerIn

INHALT

Kurzinfo.....	1
Ausbildungsbeschreibung.....	1
Ausbildungsinstitute.....	2
Berufe nach Abschluss.....	2
Zusatzinfo.....	2
Impressum.....	2

KURZINFO

Die Ausbildung findet als Präsenzwoche in Zwettl, im Waldviertel, NÖ, im Seminarhaus AKALA statt. Bei gutem Wetter auch outdoor mit speziellen Outdoor Tüchern. Die Präsenzwoche steht als Aerial Yoga Gesundheitswoche allen Menschen offen. So lernen die TeilnehmerInnen aus erster Hand, Aerial Yoga anschaulich und sicher zu unterrichten. Neben eigenen kleinen Unterrichtseinheiten, in denen sie auch schon selbst unterrichten dürfen, gibt es Extrazeiten nur für die Auszubildenden, in denen Korrekturen und allfällige Fragen besprochen werden

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	50 EH
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> Interesse an der Arbeit mit Menschen und Gesundheit
Zielgruppe	Menschen mit Freude an Bewegung, PhysiotherapeutInnen, KindergärtnerInnen, PädagogInnen, TherapeutInnen, YogalehrerInnen
Kosten	EUR 999,00
Abschluss	Aerial YogalehrerIn
Berechtigung	Berufsberechtigung, Zugang zu weiterführenden Ausbildungen zum Yogalehrer 200 und 500 Stunden
Gruppe	Sonstige Ausbildung
URL	https://akala.at/avada_portfolio/aerialyoga/

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Inhalte:

- Aerial Yoga Geschichte, Grundlagen & Sicherheitseinweisung
- Gestaltung von sinnvollen Aerial Yoga Stunden & Seminaren
- Aerial Yoga Asanas & Korrekturen, Unterrichtsdidaktik

- Pranayama, Tiefenentspannung & Nutzung der Farbwirkung im Yogatuch
- Nutzung des Yogatuchs für therapeutische Zwecke
- Partneryogaübungen im Yogatuch
- Outdooryoga im Yogatuch

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Niederösterreich

AKALA Akademie für angewandte Lehre & Ausbildung

Adresse: 3910Zwettl, Kesselbodengasse32
Telefon: +43 (0)664 732 371 69
Email: uma@akala.at
Webseite: <https://akala.at/>

BERUFE NACH ABSCHLUSS

- [Yoga-LehrerIn](#)

ZUSATZINFO

Angestelltenverhältnis und freiberufliche Tätigkeit möglich, Saisonarbeit in Hotels oder ganzjährig

Special offer: Für Yoga Auszubildende von AKALA besteht die Möglichkeit der dualen Ausbildung zum/zur YogalehrerIn mit 10 Prozent Rabatt.

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:
Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 27.02.25

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!