

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

Ausbildung FastenkursleiterIn

INHALT

Kurzinfo.....	1
Ausbildungsbeschreibung.....	1
Ausbildungsinstitute.....	2
Zusatzinfo.....	2
Impressum.....	2

KURZINFO

In dieser Ausbildung erfahren die TeilnehmerInnen, wie Fasten als wirkungsvolles Mittel zur Regeneration und Prävention eingesetzt werden kann. Sie lernen die physiologischen und psychologischen Grundlagen des Fastens und die praktische Anleitung zum Fasten für gesunde Menschen kennen und professionell anzuleiten.

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	2 Semester
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> • YogalehrerIn, Kunsttherapie oder MentaltrainerIn Grundausbildung von AKALA oder eine andere abgeschlossene therapeutisch/beratende Grundausbildung • Interesse an der Arbeit mit Menschen und Gesundheit
Zielgruppe	LehrerInnen, SozialpädagogInnen, Ärzte/Ärztinnen, TherapeutInnen, PsychologInnen, PhysiotherapeutInnen, SportlehrerInnen, KunsttherapeutInnen, Yoga- und BewegungslehreInnen
Kosten	siehe Zusatzinfo
Abschluss	Zertifiziert als FastenkursleiterIn
Berechtigung	Berufsberechtigung
Gruppe	Sonstige Ausbildung
URL	https://akala.at/fastenleiterin/

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Ganzheitliches Fasten erfordert ein sensibles Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele. In unserer Ausbildung erwirbst du genau diese Kompetenzen.

Fundiert neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und altbewährte Rituale und Erkenntnisse ergänzen sich.

Transformativ Fasten verändert den Blick auf sich und die Welt. Lerne wichtige Techniken und Hintergründe zur behutsamen Begleitung dieser Prozesse.

Inhalte:

- 1. Modul: Geschichte & Grundlagen
- 2. Modul: Physiologie & Anatomie
- 3. Modul: Ernährung & Nahrungsergänzungsmittel
- 4. Modul: Reinigungstechniken & Darmgesundheit
- 5. Modul: Bewegung & Sport
- 6. Modul: Entspannung, kreativer Input & Regeneration
- 7. Modul: Umgang mit Fasten Krisen & mentale Techniken
- 8. Modul: Abschlussarbeit & Prüfung

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Niederösterreich

AKALA Akademie für angewandte Lehre & Ausbildung

Adresse: 3910 Zwettl, Kesselbodengasse 32
Telefon: +43 (0)664 732 371 69
Email: uma@akala.at
Webseite: <https://akala.at/>

ZUSATZINFO

Zertifizierung FastenleiterInnen von AKALA begleiten Menschen auf ganzheitliche Weise. Die FastenkursleiterInnen Ausbildung setzt daher die Ausbildung zum RYT 200 YogalehrerIn, Kunsttherapeuten/Kunsttherapeutin oder MentaltrainerIn auf dem Level NLP Practitioner voraus. Die duale Ausbildung ist möglich.

Kosten: EUR 5.745,00 inkl. aller Unterlagen in elektronischer Form, 3 Präsenzwochen, monatlichen Online Tutorials und Prüfungsgebühren. Keine versteckten Kosten. Ratenzahlung möglich. Ohne Unterkunft, Verpflegung und Anreisegebühren. Für dual Auszubildende von AKALA, die sich gleichzeitig in der Ausbildung zum Yogalehrer, Kunsttherapeuten oder Mentaltrainer befinden: 1.498,00 Euro.

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 01.07.25

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!