Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

# **Diplomausbildung Wellness Balancing**

# INHALTKurzinfo.1Ausbildungsbeschreibung.1Ausbildungsinstitute.2Berufe nach Abschluss.2

#### **KURZINFO**

In dieser Fernausbildung vereinen wir die beliebtesten Massagetechniken mit Cranio Sacral Balancing. Ob als Ergänzung für die Praxis der TeilnehmerInnen oder zum Verwöhnen ihrer Mitmenschen – sie erlernen bewährte Methoden aus Klassischer Massage, Manueller Lymphdrainage, Wirbelsäulenharmonisierung nach Breuss, Indian Head Balance, Kräuterstempelmassage und Lomi Lomi Nui.

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	280 UE
Form	Fernstudium / Fernlehrgang (online oder hybrid)
Voraussetzungen	keine besonderen Voraussetzungen
Zielgruppe	<ul> <li>EnergetikerIn und GesundheitspraktikerIn (15% wirtschaften in das Massagegewerbe ist erlaubt)</li> <li>Gesundheitsfachkräfte</li> <li>Fitness- und Wellness-Profis</li> <li>BerufsumsteigerInnen bzw. Privatpersonen</li> <li>Studierende im Gesundheitsbereich</li> <li>Alternative Therapeuten / Therapeutinnen</li> <li>Krankenschwestern und Pflegepersonal</li> <li>LehrerInnen und Pädagogen/Pädagoginnen</li> <li>SporttrainerIn und AthletiktrainerIn</li> </ul>
Kosten	EUR 1.299,00
Abschluss	Diplom Wellness Balancing
Gruppe	Sonstige Ausbildung
URL	https://holfinity.com/bundle/diplomausbildung-wellness-balancing

### AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

#### Inhalte:

Craniosacrales System und verbundene K\u00f6rpersysteme



- Veränderungen und Spannungszustände
- · Wirbelsäule und Becken
- Entspannungstechniken für den Kopf
- Lösen von Spannungsmustern
- Entspannung des Kiefergelenks
- · Wirkung einer klassischen Massage
- Anatomie der Wirbelsäule
- Ablauf einer Massage und Grundgriffe
- Kontraindikationen und praktische Tipps
- Massageöle
- Wirkung der manuellen Lymphdrainage
- · Geschichte und Wirkung der Breuss Massage
- Ablauf und Technik einer Lomi Lomi Nui Massage
- Atemtechniken zur Harmonisierung des Energieflusses
- Ho'oponopono

## **AUSBILDUNGSINSTITUTE**

#### Oberösterreich

#### **HOLFINITY Akademie**

Adresse: 4481Asten, Kornspitzstraße5a

Telefon: +43 (0)660 59 99 005 Email: info@holfinity.com Webseite: https://holfinity.com/

#### BERUFE NACH ABSCHLUSS

WellnesstrainerIn

#### **IMPRESSUM**

#### Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts Treustraße 35-43 1200 Wien

E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 18.07.25

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!