

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at).

## Diplomausbildung Wellness Balancing

### INHALT

Kurzinfo.....	1
Ausbildungsbeschreibung.....	1
Ausbildungsinstitute.....	2
Berufe nach Abschluss.....	2
Impressum.....	2

### KURZINFO

In dieser Fernausbildung vereinen wir die beliebtesten Massagetechniken mit Cranio Sacral Balancing. Ob als Ergänzung für die Praxis der TeilnehmerInnen oder zum Verwöhnen ihrer Mitmenschen – sie erlernen bewährte Methoden aus Klassischer Massage, Manueller Lymphdrainage, Wirbelsäulenharmonisierung nach Breuss, Indian Head Balance, Kräuterstempelmassage und Lomi Lomi Nui.

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	280 UE
Form	Fernstudium / Fernlehrgang (online oder hybrid)
Voraussetzungen	keine besonderen Voraussetzungen
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EnergetikerIn und GesundheitspraktikerIn (15% wirtschaften in das Massagegewerbe ist erlaubt)</li> <li>• Gesundheitsfachkräfte</li> <li>• Fitness- und Wellness-Profis</li> <li>• BerufsumsteigerInnen bzw. Privatpersonen</li> <li>• Studierende im Gesundheitsbereich</li> <li>• Alternative Therapeuten / Therapeutinnen</li> <li>• Krankenschwestern und Pflegepersonal</li> <li>• LehrerInnen und Pädagogen/Pädagoginnen</li> <li>• SporttrainerIn und AthletiktrainerIn</li> </ul>
Kosten	EUR 1.299,00
Abschluss	Diplom Wellness Balancing
Gruppe	Sonstige Ausbildung
URL	<a href="https://holfinity.com/bundle/diplomausbildung-wellness-balancing">https://holfinity.com/bundle/diplomausbildung-wellness-balancing</a>

### AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

#### Inhalte:

- Craniocentrales System und verbundene Körpersysteme

- Veränderungen und Spannungszustände
- Wirbelsäule und Becken
- Entspannungstechniken für den Kopf
- Lösen von Spannungsmustern
- Entspannung des Kiefergelenks
- Wirkung einer klassischen Massage
- Anatomie der Wirbelsäule
- Ablauf einer Massage und Grundgriffe
- Kontraindikationen und praktische Tipps
- Massageöle
- Wirkung der manuellen Lymphdrainage
- Geschichte und Wirkung der Breuss Massage
- Ablauf und Technik einer Lomi Lomi Nui Massage
- Atemtechniken zur Harmonisierung des Energieflusses
- Ho'oponopono

## AUSBILDUNGSINSTITUTE

### Oberösterreich

#### HOLFINITY Akademie

Adresse: 4020Linz, Graben25  
Telefon: +43 (0)660 59 99 005  
Email: [info@holfinity.com](mailto:info@holfinity.com)  
Webseite: <https://holfinity.com/>

## BERUFE NACH ABSCHLUSS

- [WellnesstrainerIn](#)

## IMPRESSUM

#### Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice  
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts  
Treustraße 35-43  
1200 Wien  
E-Mail: [ams.abi@ams.at](mailto:ams.abi@ams.at)

Stand der PDF-Generierung: 04.06.26

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at) verfügbar!