

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

Ausbildung zum/zur Diplomierten Entspannungs- & AchtsamkeitstrainerIn

INHALT

Ausbildungsbeschreibung	1
Ausbildungsinstitute	2
Zusatzinfo	2
Impressum	2

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	403 UE
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> • Mindestalter 17 Jahre • ärztliches Gesundheitszeugnis über die physische und psychische Gesundheit (3 Mon.)
Kosten	EUR 2.810,00
Abschluss	Diplom
Gruppe	Sonstige Ausbildung
URL	https://drumbl.at/ausbildungen/energetik-mentales/315/entspannungs-achtsamkeitstrainer-dipl-ausbildung/

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Inhalte:

- Entspannungstraining - Umgang mit Stress, Atemschulung, Autogenes Training, Progr. Muskelentspannung n. Jakobsen, Alternative
- Entspannungsmethoden
- Entspannungstraining Perfektion
- Mentaltraining I & II
- Aromaberatung
- Psychologie, Pädagogik, Gruppenführung
- Klangschalen Einführung
- Stressmodelle/ Stress und Ernährung (Biologische u. medizinische Grundlagen, Stressauslöser)
- Methodik und Didaktik
- Marketing und Werbung
- Rechtliche Grundlagen
- 30 Stunden Peergroup

Beschäftigungsmöglichkeiten: Im Angestelltenverhältnis in Wellness-, Fitness- u. Sporthotels, Vereine, Kur- u. Gesundheitszentren, selbständig als neuer Selbständiger

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Steiermark

Drumbl Akademie für Aus- und Weiterbildung GmbH

Adresse: 8041 Graz, Emil-Ertl-Gasse69
Telefon: +43 (0)316 / 38 31 94 - 0
Fax: +43 (0)316 / 38 31 94 - 24
Email: office@drumbl.at
Webseite: <http://www.drumbl.at>

ZUSATZINFO

Dauer: 403 UE (inkl. 150 UE Diplomarbeitserstellung, Peer-Group)

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 03.03.25

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!