

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

Diplomlehrgang Dance for Health® TrainerIn

INHALT

Kurzinfo.....	1
Ausbildungsbeschreibung.....	2
Ausbildungsinstitute.....	2
Zusatzinfo.....	2
Impressum.....	3

KURZINFO

Im Laufe der Ausbildung erlernen und üben die TeilnehmerInnen nicht nur verschiedene Schritte und speziell von vom Anbieter entwickelte Tanzkombinationen, sie erlernen ebenso wichtige physiologische und sportwissenschaftliche Grundlagen, die die Basis der Trainingsgestaltung für verschiedene Zielgruppen sind und werden in Musik, Rhythmik und im Choreographieren unterrichtet. (Quelle: Schlossberginstitut)

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	68 UE an 17 Abenden
Form	Fernstudium / Fernlehrgang (online oder hybrid)
Voraussetzungen	• Mindestalter von 19 Jahren • Sie sind gesund und es gibt keine medizinischen Gründe, die gegen das Tanzen sprechen. Im Zweifelsfall empfehlen wir, ein Gespräch mit Ihrem/r Arzt/Ärztin zu führen. • Internetzugang und Gratisregistrierung bei ZOOM (Bitte machen Sie sich im Vorfeld mit der Plattform ZOOM etwas vertraut.). Eine Mindestbandbreite von 6,5 Mbit/s Download und 3,0 MBit/s Upload sowie ein moderner Internetbrowsersind empfehlenswert. • Smartphone, Kamera, Laptop o.ä. zum Filmen von Choreos • ein bisschen Platz zum Bewegen und Tanzen Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig und Sie müssen keine Tanzerfahrung mitbringen. Auch Tanzanfänger sind willkommen!
Zielgruppe	Personen, die ihre Freude an Bewegung gerne auch beruflich leben wollen.
Kosten	EUR 1.860,00 (verschiedene Teilzahlungsoptionen)
Abschluss	Diplom
Gruppe	Sonstige Ausbildung
URL	https://www.schlossberginstitut.at/aus-und-weiterbildung/lifestyle/dance-for-health-trainer-in-online-gesundheitsfoerderung

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Inhalte:

- Gesundheitsfördernde Wirkung von Musik und Tanz in Prävention und Therapie
- Hintergründe und wissenschaftliche Grundlagen und Daten
- Sportwissenschaftliche Grundlagen
, physiologische Grundlagen, Bewegungsanalyse
- Einführung in die Musiktherapie, Bedeutung der Musik, Erstellen von Liedskizzen
- Gezielter Einsatz von Rhythmus und Musik
- Körpergefühl, Körperwahrnehmung und natürlicher Bewegungsumfang
- Körperhaltung und Körpersprache
- Reichhaltiges Schrittmaterial
- Styling der Tanzbewegungen
- Dynamisches und artikuliertes Tanzen
- Atemphasen beim Tanzen
- Tanzkombinationen
- Tanz für verschiedene Zielgruppen und Trainingsziele
- Grundlagen der Trainingslehre
- Choreographieren und Vorbereiten einer Trainingsstunde
- Einsatz der Spiegelneuronen und Empowerment in der Tanzstunde
- Ursache und Prävention von Verletzungen
- Methodik und Didaktik
- Ursache und Prävention von Verletzungen
- Erste-Hilfe-Kurs (extern zu belegen)

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Niederösterreich

Schlossberginstitut GmbH, Schule für Gesundheitsförderung

Adresse: 2540 Bad Vöslau, Badener Straße 59-61
Telefon: +43 (0)650 6 888 911
Email: maier@schlossberginstitut.at
Webseite: <https://www.schlossberginstitut.at/>

ZUSATZINFO

Dauer und Organisation: Der Lehrgang ist als Live Online-Unterricht organisiert und umfasst 68 UE an 17 Abenden (Gesamtaufwand 304 Einheiten).

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 20.01.26

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!