Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

Yoga Aufbaulehrgang 300 h

INHALT

Kurzinfo . . . 1
Ausbildungsbeschreibung . . . 1
Ausbildungsinstitute . . . 2
Berufe nach Abschluss . . . 2
Impressum . . . 2

KURZINFO

Aus einem Modulsystem bauen sich die Teilnehmer*innen die Ausbildung individuell nach ihren Interessen selbst zusammen und vertiefen, was sie am meisten interessiert. Sie wählen dabei aus unterschiedlichen Kursen und Workshops wie Yin Yoga, Vinyasa Flow, Meditation, Pranayama, Tantra Yoga uvm. und haben dafür 2 Jahre Zeit.

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	300 Stunden (über 2 Jahre)
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	Absolvierung einer 200 h Yoga Ausbildung
Kosten	EUR 3.400,00
Abschluss	Abschlussprüfung
Gruppe	Sonstige Ausbildung
URL	https://www.akshara.at/yoga-aufbaulehrgang-300h/

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Ausbildungsinhalte:

- Yogapositionen (Asanas) im Detail
- Anatomie fu#r Yogalehrer*innen
- Unterrichtsmethodik & Didaktik
- Vinyasa Krama und Stundenaufbau
- Vertiefung Yoga Schriften und Philosophie
- Meditation
- Persönlichkeitsentwicklung (Ausdruck & Sprache)
- Wahlmodule

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Niederösterreich

AKSHARA GmbH - Akademie für persönliche Entfaltung & Gesundheit

Adresse:	2340Mödling, Grenzgasse40
Telefon:	+43 (0)664 197 59 46
Email:	rezeption@akshara.at
Webseite:	https://www.akshara.at/

BERUFE NACH ABSCHLUSS

- Yoga-LehrerIn

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:
Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 16.06.25
Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!