

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

Diplomausbildung Bewusstseinstaining und Mentale Stärke

INHALT

Kurzinfo	1
Ausbildungsbeschreibung	2
Ausbildungsinstitute	2
Impressum	2

KURZINFO

Diese Fernausbildung ist eine Einladung, Bewusstsein nicht nur zu verstehen, sondern es Schritt für Schritt im eigenen Leben zu verankern: im Denken, im Fühlen, im Körper – und in der Art, wie sie ihr Leben gestalten.

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	400 UE
Form	Fernstudium / Fernlehrgang (online oder hybrid)
Voraussetzungen	keine besonderen Voraussetzungen
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Menschen, die ihr Bewusstsein erweitern und mentale Stärke aufbauen möchten, um mit mehr Klarheit, innerer Stabilität und Selbstwirksamkeit durchs Leben zu gehen • Coaches, TrainerInnen und BegleiterInnen, die Menschen achtsam, strukturiert und verantwortungsvoll durch Entwicklungsprozesse führen möchten • BeraterInnen, EnergetikerInnen und GesundheitspraktikerInnen, die ihre Arbeit um Bewusstseinsarbeit, Intuition und emotionale Prozessbegleitung erweitern möchten • Menschen in pädagogischen, sozialen oder begleitenden Berufen, die ihre Kommunikation, Empathie und Präsenz im Umgang mit anderen vertiefen möchten • Personen in persönlichen Veränderungsphasen, die alte Muster erkennen, ihre innere Haltung stärken und sich bewusster neu ausrichten möchten • Gesundheitsbewusste QuereinsteigerInnen, die sich für die Verbindung von Wissenschaft, Bewusstseinsarbeit und persönlicher Entwicklung interessieren • Alle, die Menschen im Rahmen von Trainings- und Entwicklungsprozessen begleiten möchten, und dabei Wert auf Ethik, Selbstschutz, Klarheit und innere Balance legen
Kosten	EUR 1.390,00
Abschluss	Diplom Bewusstseinstaining und Mentale Stärke
Gruppe	Sonstige Ausbildung
URL	https://holfinity.com/course/diplomausbildung-bewusstseinstaining-und-mentale-staerke

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Inhalte:

- Wissenschaft und Spiritualität bewusst verbinden
- Neuroplastizität und Mentaltraining verstehen
- Epigenetik und Selbstwirksamkeit praktisch nutzen
- Herz-Hirn-Kohärenz und Nervensystem regulieren
- Placebo- und Nocebo-Effekt gezielt einordnen
- Alltagsstools für Präsenz und Fokus anwenden
- Selbst-Bewusstsein und Identität vertiefen
- Werte, Motivation und innere Kohärenz stärken
- Emotionen bewusst wahrnehmen und regulieren
- Emotionale Intelligenz in Beziehungen entwickeln
- Intuition aktivieren und Projektion unterscheiden
- Achtsamkeit und Gedankenbeobachtung vertiefen
- Glück und Freude als innere Haltung kultivieren
- Geistige Gesetze und Manifestation verstehen
- Selbstschutz und Energie-Balance aufbauen
- Menschen in Entwicklungsprozessen sicher begleiten

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Oberösterreich

HOLFINITY Akademie

Adresse: 4020Linz, Graben25
Telefon: +43 (0)660 59 99 005
Email: info@holfinity.com
Webseite: <https://holfinity.com/>

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 03.06.26

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!