

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at).

## Diplomausbildung TCM Ernährungsenergetik

### INHALT

<a href="#">Kurzinfo</a> .....	1
<a href="#">Ausbildungsbeschreibung</a> .....	2
<a href="#">Ausbildungsinstitute</a> .....	2
<a href="#">Impressum</a> .....	2

### KURZINFO

In der Fernausbildung TCM Ernährungsenergetik erwerben die TeilnehmerInnen umfassendes Wissen über ganzheitliche Ernährung, Sie erhalten eine fundierte und praxisnahe Einführung in die faszinierende Welt der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und ihre Verbindung zur Ernährung. Sie richtet sich an Menschen, die TCM für sich selbst und andere nutzen möchten, um Gesundheit und Wohlbefinden durch ein tieferes Verständnis der Energetik von Lebensmitteln und deren Einfluss auf Körper, Geist und Seele zu fördern.

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	424 UE
Form	Fernstudium / Fernlehrgang (online oder hybrid)
Voraussetzungen	keine besonderen Voraussetzungen
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen, die ihre Gesundheit gerne selber in die Hand nehmen</li> <li>• Menschen, die sich für gesunde Ernährung und die Vorteile verschiedener Ernährungsformen interessieren</li> <li>• Menschen, die die TCM Ernährung in ihr ganzheitliches Wissen integrieren möchten</li> <li>• Energetiker und im Gesundheitsbereich Tätige</li> <li>• In der Gastronomie Tätige</li> <li>• Personen, die sich durch Zusatzqualifikationen beruflich weiterentwickeln möchten</li> <li>• Eltern, denen die ausgewogene Ernährung ihrer Kinder am Herzen liegt</li> <li>• Trainer im Gesundheits- und Sportbereich</li> <li>• Foodblogger und -influencer</li> </ul>
Kosten	EUR 1.399,00
Abschluss	Diplom TCM Ernährungsenergetik
Gruppe	Sonstige Ausbildung
URL	<a href="https://holfinity.com/bundle/diplomausbildung-tcm-ernaehrungsenergetik">https://holfinity.com/bundle/diplomausbildung-tcm-ernaehrungsenergetik</a>

## AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

### Inhalte:

- Einführung in die energetischen Grundlagen der TCM
- Die fünf Ebenen der Gesundheit in der TCM
- Der Fluss des Chi und seine Bedeutung für die Gesundheit
- Die fünf Elemente und ihr Einfluss auf Organe und Emotionen
- Wichtige Akupressurpunkte zur Förderung des Energieflusses
- Meridiane und ihre Rolle im Energiesystem des Körpers
- Chakrenarbeit in Verbindung mit TCM-Prinzipien
- Mudras zur Unterstützung des energetischen Gleichgewichts
- Verknüpfung von Drüsen, Hormonen und energetischer Balance
- Heilsteine zur Förderung der energetischen Harmonie
- Grundprinzipien der TCM-Ernährung für Gesundheit und Balance
- Thermik von Lebensmitteln und ihr Einfluss auf den Körper
- Wie Geschmack und Lebensmittel auf die Emotionen wirken
- Ernährungsansätze speziell für hochsensitive Menschen
- Achtsamkeit und Lebensstil für den Umgang mit Hochsensibilität
- Die Wechseljahre aus Sicht der TCM und ihre Herausforderungen
- Weisheit und Gelassenheit in der Lebensphase der Wechseljahre
- Darmgesundheit als Grundlage für Immunsystem und Wohlbefinden
- Die Darm-Hirn-Achse und ihr Einfluss auf Emotionen und Psyche
- Entspannungstechniken zur Stärkung von Psyche und Immunsystem

## AUSBILDUNGSINSTITUTE

### Oberösterreich

#### HOLFINITY Akademie

Adresse: 4020Linz, Graben25  
Telefon: +43 (0)660 59 99 005  
Email: [info@holfinity.com](mailto:info@holfinity.com)  
Webseite: <https://holfinity.com/>

## IMPRESSUM

### Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice  
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts  
Treustraße 35-43  
1200 Wien  
E-Mail: [ams.abi@ams.at](mailto:ams.abi@ams.at)

Stand der PDF-Generierung: 03.06.26

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at) verfügbar!