

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

BFI - Lehrgang Stressmanagement und Burn-out-Prävention

INHALT

Kurzinfo	1
Ausbildungsbeschreibung	2
Ausbildungsinstitute	2
Impressum	2

KURZINFO

Die TeilnehmerInnen erhalten eine anerkannte Fortbildung auf Grundlage und nach den Erfordernissen des Zusatz-Curriculums für Stressmanagement und Burnout-Prävention der Lebens- und Sozialberaterverordnung. Lebens- und SozialberaterInnen können sich nach Erfüllung aller Erfordernisse bei der Wirtschaftskammer in die ExpertInnenliste für Stressmanagement und Burnout-Prävention eintragen lassen und sich als KooperationspartnerIn der SVA im Rahmen des Gesundheits-Hundertters bewerben. (Quelle: BFI Salzburg)

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	250 LE
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	• Teilnahme am Info-Abend. • Grundkenntnisse in Kommunikation und Gesprächsführung • Psychosoziale Vorausbildung und berufliche Erfahrung im begleitenden Kontext • die Bereitschaft, an der eigenen Person zu arbeiten
Zielgruppe	• Lebens- und SozialberaterInnen • Personen aus sozialen, pädagogischen, kulturellen, therapeutischen, medizinischen, pflegerischen und beratenden Berufen • EnergetikerInnen sowie MitarbeiterInnen von Behörden, Non-Profit-Organisationen, Selbsthilfegruppen • BetriebsrätInnen • Führungskräfte sowie • alle Interessierten
Kosten	EUR 2.300,00
Abschluss	BFI Zertifikat
Berechtigung	TeilnehmerInnen können sich nach Erfüllung aller Erfordernisse bei der Wirtschaftskammer in die ExpertInnenliste für Stressmanagement und Burnout-Prävention eintragen lassen
Gruppe	Sonstige Ausbildung
URL	https://www.bfi-sbg.at/kursprogramm/beratungsakademie/stressmanagement-burnout-praevention

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Inhalte:

- medizinische, neurobiologische und psychologische Hintergründe zum Thema Stress und Burn-out
- holistisches Stressmanagement
- Grundlagen der Resilienz
- Grundlagen der positiven Psychologie und des Flourishing
- Grundlagen der Bewegungs- und Ernährungslehre
- Tools
- Checklisten; Stress- und Burn-out-Tests
- begleitende Methoden der Entspannung
- Selbstreflexion und Supervision

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Salzburg

BFI Salzburg

Adresse: 5020 Salzburg, Schillerstraße 30
Telefon: +43 (0)662 / 88 30 81 -0
Fax: +43 (0)662 / 88 32 32
Email: info@bfi-sbg.at
Webseite: <https://www.bfi-sbg.at/>

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 21.07.25

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!