

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at).

## Diplomlehrgang FachtrainerIn für Hochsensibilität

### INHALT

Kurzinfo.....	1
Ausbildungsbeschreibung.....	2
Ausbildungsinstitute.....	2
Berufe nach Abschluss.....	2
Zusatzinfo.....	2
Impressum.....	3

### KURZINFO

Die berufsbegleitende Ausbildung zur Dipl. FachtrainerIn für Hochsensibilität findet vollständig im Live-Online-Format statt und verbindet fundiertes Wissen über Hochsensibilität mit professionellen Kompetenzen in Erwachsenenbildung, Didaktik und Gruppenleitung.

Die Studierenden lernen, Hochsensibilität differenziert und ressourcenorientiert zu verstehen und dieses Wissen professionell in Seminaren, Workshops, Gruppenangeboten und gesundheitsfördernden Bildungsformaten weiterzugeben. (Quelle: Schlossberginstitut)

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	100 UE (Gesamtworkload: 300 Stunden)
Form	Fernstudium / Fernlehrgang (online oder hybrid)
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mindestalter: 25 Jahre</li> <li>• abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung</li> <li>• Fähigkeit zur Selbstorganisation und zum selbstständigen Lernen</li> <li>• Bereitschaft zur Selbsterfahrung und zur Umsetzung des Erlernten</li> <li>• Internetzugang und kostenlose Registrierung bei ZOOM</li> </ul>
Zielgruppe	Für Menschen ab 25 Jahren, die Hochsensibilität differenziert verstehen und dieses Wissen professionell in der Erwachsenenbildung, in Seminaren, Workshops oder gesundheitsfördernden Bildungsangeboten weitergeben möchten.
Kosten	siehe Zusatzinfos
Abschluss	Dreifachabschluss: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diplom als Dipl. TrainerIn für Erwachsenenbildung</li> <li>• Zertifikat Fachqualifikation Hochsensibilität</li> <li>• Diplom als Dipl. FachtrainerIn für Hochsensibilität</li> </ul>
Gruppe	Sonstige Ausbildung

URL	<a href="https://www.schlossberginstitut.at/aus-und-weiterbildung/training-und-beratung/trainer-fuer-erwachsenenbildung/dipl-fachtrainer-in-fuer-hochsensibilitaet">https://www.schlossberginstitut.at/aus-und-weiterbildung/training-und-beratung/trainer-fuer-erwachsenenbildung/dipl-fachtrainer-in-fuer-hochsensibilitaet</a>
-----	---

## AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

### Inhaltliche Schwerpunkte:

- Grundlagen der Erwachsenenbildung
- Methodik und Didaktik
- Kommunikation und Feedback
- Moderation und Präsentation
- Gruppendynamik und Gruppenleitung
- Planung und Durchführung von Lernsequenzen
- gesundheitsförderndes und gehirngerechtes Lernen
- Grundlagen und Definition von Hochsensibilität
- wissenschaftlicher Hintergrund und Prävalenz
- Hochsensibilität als Potenzial
- Reizverarbeitung und Reizmanagement
- Resilienz, Selbstführung und Selbstfürsorge
- Hochsensibilität am Arbeitsplatz
- Hochsensibilität in sozialen Beziehungen, Partnerschaft und Sexualität
- Hochsensibilität in Elternschaft und Kindheit
- physische und emotionale Gesundheit hochsensibler Menschen
- gesundheitsfördernder Lebensstil, Ernährung und Bewegung

## AUSBILDUNGSINSTITUTE

### Niederösterreich

#### Schlossberginstitut GmbH, Schule für Gesundheitsförderung

Adresse: 2540 Bad Vöslau, Badener Straße 59-61  
Telefon: +43 (0)650 6 888 911  
Email: [maier@schlossberginstitut.at](mailto:maier@schlossberginstitut.at)  
Webseite: <https://www.schlossberginstitut.at/>

## BERUFE NACH ABSCHLUSS

- [TrainerIn in der Erwachsenenbildung](#)

## ZUSATZINFO

### Organisation:

Die modulare Ausbildung kombiniert das Basismodul „Dipl. TrainerIn für Erwachsenenbildung“ mit dem Fachmodul „Hochsensibilität: Erkennen, verstehen, zur Stärke machen“.

Die gesamte Ausbildung findet live online über ZOOM statt und kann ortsunabhängig absolviert werden. Eine Anwesenheit am Standort des Schlossberginstituts in Bad Vöslau ist nicht erforderlich.

Die Ausbildung umfasst insgesamt 100 Unterrichtseinheiten sowie einen Gesamtworkload von 300 Stunden und verbindet Live-Online-Unterricht mit ergänzenden Blended-Learning-Einheiten.

- Basismodul: 64 Unterrichtseinheiten, Workload 192 Stunden
- Fachmodul: 36 Unterrichtseinheiten, Workload 108 Stunden

Die Ausbildung endet mit einem Dreifachabschluss: Diplom als Dipl. TrainerIn für Erwachsenenbildung, Zertifikat Fachqualifikation Hochsensibilität und Diplom als Dipl. FachtrainerIn für Hochsensibilität.

## **Kosten:**

- Basismodul T01: EUR 1.820,00
- Fachmodul B05.3: EUR 1.250,00
- Gesamtkosten bei Einmalzahlung: EUR 3.070,00

Für die Betreuung der Abschlussprüfung und die Ausstellung des Zertifikats im Fachmodul fällt zusätzlich eine Prüfungsgebühr von EUR 96,00 an.

## **Ratenzahlungsmöglichkeiten:**

- 11 Monatsraten zu EUR 286,00
- 20 Monatsraten zu EUR 160,00

Die Bearbeitungsgebühr ist in den Monatsraten bereits enthalten.

## IMPRESSUM

### **Für den Inhalt verantwortlich:**

Arbeitsmarktservice  
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts  
Treustraße 35-43  
1200 Wien  
E-Mail: [ams.abi@ams.at](mailto:ams.abi@ams.at)

Stand der PDF-Generierung: 10.07.26

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at) verfügbar!