

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

Diplomlehrgang FachtrainerIn für Polyvagaltheorie

INHALT

Kurzinfo.....	1
Ausbildungsbeschreibung.....	2
Ausbildungsinstitute.....	2
Berufe nach Abschluss.....	2
Zusatzinfo.....	2
Impressum.....	3

KURZINFO

Die berufsbegleitende Ausbildung zur Dipl. FachtrainerIn für Polyvagaltheorie als Gesundheitsressource findet vollständig im Live-Online-Format statt und verbindet fundiertes Wissen über das autonome Nervensystem mit professionellen Kompetenzen in Erwachsenenbildung, Didaktik und Gruppenleitung.

Die Studierenden lernen, die gesundheitsfördernden Grundlagen der Polyvagaltheorie sowie die Bedeutung von Sicherheit, Selbstregulation und Resilienz differenziert zu verstehen und dieses Wissen professionell in Seminaren, Workshops, Gruppenangeboten und gesundheitsfördernden Bildungsformaten weiterzugeben. (Quelle: Schlossberginstitut)

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	111 UE (Gesamtwirkload: 332 Stunden)
Form	Fernstudium / Fernlehrgang (online oder hybrid)
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> • Mindestalter: 25 Jahre • abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung • Fähigkeit zur Selbstorganisation und zum selbstständigen Lernen • Bereitschaft zur Selbsterfahrung und zur Umsetzung des Erlernten • Internetzugang und kostenlose Registrierung bei ZOOM
Zielgruppe	Für Menschen ab 25 Jahren, die das autonome Nervensystem besser verstehen und Wissen über Sicherheit, Selbstregulation und Resilienz professionell in der Erwachsenenbildung, in Seminaren, Workshops oder gesundheitsfördernden Bildungsangeboten weitergeben möchten.
Kosten	Siehe Zusatzinfos
Abschluss	Dreifachabschluss: <ul style="list-style-type: none"> • Diplom als Dipl. TrainerIn für Erwachsenenbildung • Zertifikat Fachqualifikation Polyvagaltheorie als Gesundheitsressource • Diplom als Dipl. FachtrainerIn für Polyvagaltheorie

Gruppe	Sonstige Ausbildung
URL	https://www.schlossberginstitut.at/aus-und-weiterbildung/training-und-beratung/trainer-fuer-erwachsenenbildung/dipl-fachtrainer-in-fuer-polyvagaltheorie

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Grundlagen der Erwachsenenbildung
- Methodik und Didaktik
- Kommunikation und Feedback
- Moderation und Präsentation
- Gruppendynamik und Gruppenleitung
- Planung und Durchführung von Lernsequenzen
- gesundheitsförderndes und gehirngerechtes Lernen
- die drei Regelkreise des autonomen Nervensystems
- die Stränge des Vagusnervs
- die Polyvagale Leiter nach Deb Dana
- Herzfrequenz, Puls und Vagusbremse
- Neurozeption, Interozeption und Selbstregulation
- die Funktion der Atmung nach der Polyvagaltheorie
- Körper, Atmung, Stimme und Vagusnerv-Energie
- Neuroregulation und die Balance von Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit
- Herzratenvariabilität und Herzkohärenz
- Dankbarkeit und Mitgefühl als Energieressourcen
- Wahrnehmungs-, Entspannungs- und Atemübungen
- Kurzmeditationen und Visualisierungsübungen
- Routinen, Praktiken und Rituale zur Unterstützung der Selbst- und Co-Regulation
- Messinstrumente und Arbeitsblätter für Selbstbeobachtung und Trainingssettings

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Niederösterreich

Schlossberginstitut GmbH, Schule für Gesundheitsförderung

Adresse: 2540 Bad Vöslau, Badener Straße 59-61
Telefon: +43 (0)650 6 888 911
Email: maier@schlossberginstitut.at
Webseite: <https://www.schlossberginstitut.at/>

BERUFE NACH ABSCHLUSS

- [TrainerIn in der Erwachsenenbildung](#)

ZUSATZINFO

Organisation:

Die modulare Ausbildung kombiniert das Basismodul „Dipl. TrainerIn für Erwachsenenbildung“ mit dem Fachmodul B047 „Die Polyvagaltheorie als Gesundheitsressource“.

Die gesamte Ausbildung findet live online über ZOOM statt und kann ortsunabhängig absolviert werden. Eine Anwesenheit am Standort des Schlossberginstituts in Bad Vöslau ist nicht erforderlich.

Die Ausbildung umfasst insgesamt 111 Unterrichtseinheiten sowie einen Gesamtworkload von 332 Stunden und verbindet Live-Online-Unterricht mit ergänzenden Blended-Learning-Einheiten.

- Basismodul: 64 Unterrichtseinheiten, Workload 192 Stunden
- Fachmodul: 47 Unterrichtseinheiten, Workload 140 Stunden

Die Ausbildung endet mit einem Dreifachabschluss: Diplom als Dipl. TrainerIn für Erwachsenenbildung, Zertifikat Fachqualifikation Polyvagaltheorie als Gesundheitsressource und Diplom als Dipl. FachtrainerIn für Polyvagaltheorie.

Kosten:

- Basismodul T01: EUR 1.820,00
- Fachmodul B05.3: EUR 1.490,00
- Gesamtkosten bei Einmalzahlung: EUR 3.310,00

Für die Betreuung der Abschlussprüfung und die Ausstellung des Zertifikats im Fachmodul fällt zusätzlich eine Prüfungsgebühr von EUR 96,00 an.

Ratenzahlungsmöglichkeiten:

- 11 Monatsraten zu EUR 307,00
- 20 Monatsraten zu EUR 172,00

Die Bearbeitungsgebühr ist in den Monatsraten bereits enthalten.

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 10.07.26

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!