

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

Diplomlehrgang Frauengesundheit

INHALT

Kurzinfo.....	1
Ausbildungsbeschreibung.....	2
Ausbildungsinstitute.....	2
Zusatzinfo.....	2
Impressum.....	3

KURZINFO

Der berufsbegleitende Diplomlehrgang Frauengesundheit findet vollständig im Live-Online-Format statt und verbindet fundiertes Wissen über Frauengesundheit, Körperwissen, weibliche Lebensphasen, Gesundheitskompetenz, Prävention und Salutogenese.

Die Teilnehmerinnen lernen, Frauengesundheit fachlich fundiert, würdevoll und ressourcenorientiert zu verstehen und dieses Wissen in ihrem persönlichen oder beruflichen Kontext, in Workshops, Seminaren, Vorträgen, Trainings oder gesundheitsfördernden Bildungsangeboten weiterzugeben. (Quelle: Schlossberginstitut)

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	60 UE (Gesamtworkload: 180 Std.)
Form	Fernstudium / Fernlehrgang (online oder hybrid)
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> • Interesse an Frauengesundheit, Körperwissen, Prävention und Gesundheitsförderung • Bereitschaft zur Reflexion und Freude am Lernen • ein beruflicher Hintergrund im Gesundheits-, Sozial-, Beratungs-, Bildungs- oder Körperarbeitsbereich ist hilfreich, aber keine zwingende Voraussetzung • Internetzugang und kostenlose Registrierung bei ZOOM
Zielgruppe	<p>Für Frauen, die Frauengesundheit fachlich vertiefen, gesundheitsfördernd verstehen und dieses Wissen persönlich oder beruflich weitergeben möchten.</p> <p>Besonders passend ist der Lehrgang für Personen aus Gesundheitsförderung, Beratung, Training, Erwachsenenbildung, Pädagogik, Sozialberufen, Körperarbeit, Bewegungsarbeit, Gesundheitsberufen und Frauenarbeit. Auch Frauen, die ihr eigenes Körperwissen und ihre Gesundheitskompetenz vertiefen möchten, sind willkommen.</p>
Kosten	siehe Zusatzinfo
Abschluss	Diplomierte Expertin für Frauengesundheit
Gruppe	Sonstige Ausbildung
URL	https://www.schlossberginstitut.at/aus-und-weiterbildung/frauengesundheit-aus-und-weiterbildung/diplomlehrgang-frauengesundheit

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Frauengesundheit und Gender Health Gap
- Lebenserwartung, Gesundheitserwartung und gesundheitliche Chancengerechtigkeit
- Public Health, Gesundheitsförderung und Salutogenese
- mentale Gesundheit von Frauen und Belastungen in unterschiedlichen Lebensphasen
- Rollenbilder, weibliche Kompetenz, Gleichstellung und Partnerschaftlichkeit
- weibliche Anatomie, Physiologie und hormonelle Rhythmen
- Pubertät, Zyklusjahre, Schwangerschaft, Stillzeit, Perimenopause, Postmenopause und Alter
- medizinische Orientierung rund um Beschwerden und Vorsorge
- Beckenboden, Sexualität, intime Gesundheit und Schamreduktion
- Nervensystemregulation, Achtsamkeit, Atmung und Pausenkompetenz
- Ernährung, Stoffwechselgesundheit, Entzündungsregulation und metabolische Flexibilität
- Bewegung, Muskelmasse, Knochengesundheit und gesunde Alterungsprozesse
- Tabuthemen, Schutzräume, Gewalt, Grenzverletzungen und medizinische Beschämung
- Körperwissen verständlich vermitteln
- Frauengesundheit in Angebote, Workshops, Seminare oder Trainings übersetzen
- Ethik, Recht und fachlicher Weiterleitungsbedarf

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Niederösterreich

Schlossberginstitut GmbH, Schule für Gesundheitsförderung

Adresse: 2540 Bad Vöslau, Badener Straße 59-61
Telefon: +43 (0)650 6 888 911
Email: maier@schlossberginstitut.at
Webseite: <https://www.schlossberginstitut.at/>

ZUSATZINFO

Organisation:

Der berufs begleitende Diplomlehrgang Frauengesundheit umfasst 60 Unterrichtseinheiten sowie einen Gesamtworkload von 180 Stunden.

Die gesamte Ausbildung findet live online über ZOOM statt und kann ortsunabhängig absolviert werden. Eine Anwesenheit am Standort des Schlossberginstituts in Bad Vöslau ist nicht erforderlich.

Der Live-Online-Unterricht findet in der Regel alle zwei Wochen am Donnerstagabend statt. Die ergänzenden Lernplattform-Inhalte können flexibel bearbeitet werden.

Die längere Sommerphase ist bewusst als mögliche, begleitete Diplomarbeitsphase vorgesehen. In dieser Zeit können die Teilnehmerinnen ihr Thema vertiefen, ihre Diplomarbeit oder ihr Praxisprojekt entwickeln und fachliche Unterstützung nutzen.

Abschluss:

Nach Abschluss der Ausbildung besteht die Möglichkeit, sich zur Prüfung zur Diplomierten Expertin für Frauengesundheit anzumelden.

Für den Diplomabschluss sind folgende Voraussetzungen zu erfüllen:

- positive Prüfung im Multiple-Choice-Verfahren
- aktive Teilnahme an den Online-Präsenzphasen
- Bearbeitung der begleitenden Inhalte auf der Lernplattform
- wissenschaftsorientierte Diplomarbeit bzw. Projektarbeit

Kosten:

- •Lehrgangsgebühr bei Einmalzahlung: EUR 2.250,00

Für die Betreuung der Diplomarbeit, die Abschlussprüfung und die Ausstellung des Diploms fällt zusätzlich eine Gebühr von EUR 350,00 an.

Ratenzahlungsmöglichkeiten:

- 6 Monatsraten zu EUR 382,00
- 11 Monatsraten zu EUR 211,00

Die Bearbeitungsgebühr ist in den Monatsraten bereits enthalten.

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 11.07.26

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!