

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

Diplomlehrgang FachtrainerIn für Gesundheitsförderung und Salutogogik®

INHALT

Kurzinfo.....	1
Ausbildungsbeschreibung.....	2
Ausbildungsinstitute.....	2
Berufe nach Abschluss.....	2
Zusatzinfo.....	3
Impressum.....	3

KURZINFO

Die berufsbegleitende Ausbildung zur Dipl. FachtrainerIn für Gesundheitsförderung und Salutogogik® findet vollständig im Live-Online-Format statt und verbindet fundiertes Wissen über Gesundheitsförderung, Prävention, Lebensstilmodifikation und Salutogogik® mit professionellen Kompetenzen in Erwachsenenbildung, Didaktik und Gruppenleitung.

Die TeilnehmerInnen lernen, gesundheitsfördernde Inhalte differenziert, praxisnah und ressourcenorientiert zu vermitteln und dieses Wissen professionell in Seminaren, Workshops, Gruppenangeboten, Vorträgen und gesundheitsfördernden Bildungsformaten weiterzugeben. (Quelle: Schlossberginstitut)

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	140 UE (Gesamtworkload: 832 Std.)
Form	Fernstudium / Fernlehrgang (online oder hybrid)
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> • Mindestalter: 25 Jahre • abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung • Fähigkeit zur Selbstorganisation und zum selbstständigen Lernen • Bereitschaft zur Selbsterfahrung und zur Umsetzung des Erlernten • Internetzugang und kostenlose Registrierung bei ZOOM
Zielgruppe	Für Menschen ab 25 Jahren, die Gesundheitsförderung, Prävention, Lebensstilmodifikation und Salutogogik® fundiert verstehen und dieses Wissen professionell in der Erwachsenenbildung, in Seminaren, Workshops, Vorträgen oder gesundheitsfördernden Bildungsangeboten weitergeben möchten.
Kosten	siehe Zusatzinfo

Abschluss	Dreifachabschluss: <ul style="list-style-type: none">• Diplom als Dipl. TrainerIn für Erwachsenenbildung• Dipl. GesundheitsfördererIn• Zert. Salutogik®
Gruppe	Sonstige Ausbildung
URL	https://www.schlossberginstitut.at/aus-und-weiterbildung/training-und-beratung/trainer-fuer-erwachsenenbildung/dipl-fachtrainer-in-fuer-gesundheitsfoerderung

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Grundlagen der Erwachsenenbildung
- Methodik und Didaktik
- Kommunikation und Feedback
- Moderation und Präsentation
- Gruppendynamik und Gruppenleitung
- Planung und Durchführung von Lernsequenzen
- gesundheitsförderndes und gehirngerechtes Lernen
- Grundlagen der Gesundheitsförderung
- Prävention und Lebensstilmodifikation
- Salutogik®
- Evolutionäre Medizin als Grundlage gesundheitsfördernder Lebensstilveränderung
- Gesundheitsressourcen erkennen und stärken
- Förderung von Gesundheitskompetenz
- alltagstaugliche Veränderungsprozesse begleiten
- gesundheitsfördernde Methoden, Tests, Fragebögen und Reflexionsübungen
- Ernährung, Bewegung, Stress, Regeneration und soziale Einbindung
- Entwicklung und Vermittlung gesundheitsfördernder Bildungsangebote

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Niederösterreich

Schlossberginstitut GmbH, Schule für Gesundheitsförderung

Adresse: 2540Bad Vöslau, Badener Straße59-61
Telefon: +43 (0)650 6 888 911
Email: maier@schlossberginstitut.at
Webseite: <https://www.schlossberginstitut.at/>

BERUFE NACH ABSCHLUSS

- [TrainerIn in der Erwachsenenbildung](#)

ZUSATZINFO

Organisation:

Die modulare Ausbildung kombiniert das Basismodul T01 „Dipl. TrainerIn für Erwachsenenbildung“ mit dem Diplomlehrgang A01 „Gesundheitsförderung und Salutogogik®“.

Die gesamte Ausbildung findet live online über ZOOM statt und kann ortsunabhängig absolviert werden. Eine Anwesenheit am Standort des Schlossberginstituts in Bad Vöslau ist nicht erforderlich.

Die Ausbildung umfasst insgesamt 140 Unterrichtseinheiten sowie einen Gesamtworkload von 832 Stunden und verbindet Live-Online-Unterricht mit ergänzenden Blended-Learning-Einheiten.

- Basismodul: 64 Unterrichtseinheiten, Workload 192 Stunden
- Diplomlehrgang A01: 76 Unterrichtseinheiten, Workload 640 Stunden

Die Ausbildung endet mit dem Abschluss Dipl. FachtrainerIn für Gesundheitsförderung und Salutogogik®. Zusätzlich werden die erworbenen Abschlüsse Dipl. TrainerIn für Erwachsenenbildung, Dipl. GesundheitsfördererIn und Zert. Salutogogeln® sichtbar.

Kosten:

- Basismodul T01: EUR 1.820,00
- Diplomlehrgang A01: EUR 2.450,00
- Gesamtkosten bei Einmalzahlung: EUR 4.270,00

Für die Betreuung der Abschlussprüfung, der Diplomarbeit und die Ausstellung der Zeugnisse im Diplomlehrgang A01 fällt zusätzlich eine Gebühr von EUR 350,00 an.

Ratenzahlungsmöglichkeiten:

- 11 Monatsraten zu EUR 395,00
- 20 Monatsraten zu EUR 220,00

Die Bearbeitungsgebühr ist in den Monatsraten bereits enthalten.

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 10.07.26

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!