

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

Diplomlehrgang Fachtrainerin für Frauengesundheit

INHALT

Kurzinfo	1
Ausbildungsbeschreibung	2
Ausbildungsinstitute	2
Berufe nach Abschluss	2
Zusatzinfo	3
Impressum	3

KURZINFO

Die berufsbegleitende Ausbildung zur Dipl. Fachtrainerin für Frauengesundheit findet vollständig im Live-Online-Format statt und verbindet fundiertes Wissen über Frauengesundheit, Körperwissen, Lebensphasen, Gesundheitskompetenz, Prävention und Salutogenese mit professionellen Kompetenzen in Erwachsenenbildung, Didaktik und Gruppenleitung.

Die Teilnehmerinnen lernen, Frauengesundheit fachlich fundiert, würdevoll und ressourcenorientiert zu vermitteln und dieses Wissen professionell in Seminaren, Workshops, Gruppenangeboten, Vorträgen und gesundheitsfördernden Bildungsformaten weiterzugeben. (Quelle: Schlossberginstitut)

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	124 UE (Gesamtworkload: 372 Std.)
Form	Fernstudium / Fernlehrgang (online oder hybrid)
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> • Mindestalter: 25 Jahre • abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung • Fähigkeit zur Selbstorganisation und zum selbstständigen Lernen • Bereitschaft zur Selbsterfahrung und zur Umsetzung des Erlernten • Internetzugang und kostenlose Registrierung bei ZOOM
Zielgruppe	Für Frauen ab 25 Jahren, die Frauengesundheit, Körperwissen, weibliche Lebensphasen, Gesundheitskompetenz, Prävention und Salutogenese fundiert verstehen und dieses Wissen professionell in der Erwachsenenbildung, in Seminaren, Workshops, Vorträgen oder gesundheitsfördernden Bildungsangeboten weitergeben möchten.
Kosten	siehe Zusatzinfo

Abschluss	Abschluss als Dipl. Fachtrainerin für Frauengesundheit Zusätzlich werden die im jeweiligen Bildungsweg erworbenen Kompetenzen sichtbar: <ul style="list-style-type: none"> • Dipl. Trainerin für Erwachsenenbildung • Diplomierte Expertin für Frauengesundheit
Gruppe	Sonstige Ausbildung
URL	https://www.schlossberginstitut.at/aus-und-weiterbildung/training-und-beratung/trainer-fuer-erwachsenenbildung/dipl-fachtrainer-in-fuer-frauengesundheit

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Grundlagen der Erwachsenenbildung
- Methodik und Didaktik
- Kommunikation und Feedback
- Moderation und Präsentation
- Gruppendynamik und Gruppenleitung
- Planung und Durchführung von Lernsequenzen
- gesundheitsförderndes und gehirngerechtes Lernen
- Frauengesundheit, Gender Medizin und Gender Health Gap
- Gesundheitsförderung, Prävention und Salutogenese
- weibliche Anatomie, Physiologie und hormonelle Rhythmen
- Pubertät, Zyklusjahre, Schwangerschaft, Stillzeit, Perimenopause, Postmenopause und Alter
- Beckenboden, Sexualität, intime Gesundheit und Schamreduktion
- mentale Gesundheit, Stressbelastung und Nervensystemregulation
- Ernährung, Stoffwechselgesundheit, Bewegung, Regeneration und Knochengesundheit
- Rollenbilder, Care-Arbeit, Mental Load, Selbstfürsorge und Grenzen
- Tabuthemen, Schutzräume, Gewalt, Grenzverletzungen und medizinische Beschämung
- Körperwissen verständlich, würdevoll und professionell vermitteln
- Frauengesundheit in Angebote, Workshops, Seminare oder Trainings übersetzen
- Ethik, Recht und fachlicher Weiterleitungsbedarf

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Niederösterreich

Schlossberginstitut GmbH, Schule für Gesundheitsförderung

Adresse: 2540Bad Vöslau, Badener Straße59-61
 Telefon: +43 (0)650 6 888 911
 Email: maier@schlossberginstitut.at
 Webseite: <https://www.schlossberginstitut.at/>

BERUFE NACH ABSCHLUSS

- [TrainerIn in der Erwachsenenbildung](#)

ZUSATZINFO

Organisation:

Die modulare Ausbildung kombiniert das Basismodul T01 „Dipl. Trainerin für Erwachsenenbildung“ mit dem Diplomlehrgang A03 „Frauengesundheit“.

Die gesamte Ausbildung findet live online über ZOOM statt und kann ortsunabhängig absolviert werden. Eine Anwesenheit am Standort des Schlossberginstituts in Bad Vöslau ist nicht erforderlich.

Die Ausbildung umfasst insgesamt 124 Unterrichtseinheiten sowie einen Gesamtworkload von 372 Stunden und verbindet Live-Online-Unterricht mit ergänzenden Blended-Learning-Einheiten.

- Basismodul: 64 Unterrichtseinheiten, Workload 192 Stunden
- Diplomlehrgang A03: 60 Unterrichtseinheiten, Workload 180 Stunden

Die Ausbildung endet mit dem Abschluss Dipl. Fachtrainerin für Frauengesundheit. Zusätzlich werden die erworbenen Abschlüsse Dipl. Trainerin für Erwachsenenbildung und Diplomierete Expertin für Frauengesundheit sichtbar.

Kosten:

- Basismodul T01: EUR 1.820,00
- Diplomlehrgang Frauengesundheit: EUR 2.250,00
- Gesamtkosten bei Einmalzahlung: EUR 4.070,00

Für die Betreuung der Diplomarbeit, die Abschlussprüfung und die Ausstellung des Diploms im Diplomlehrgang Frauengesundheit fällt zusätzlich eine Gebühr von EUR 350,00 an

Ratenzahlungsmöglichkeiten:

- 11 Monatsraten zu EUR 377,00
- 20 Monatsraten zu EUR 210,00

Die Bearbeitungsgebühr ist in den Monatsraten bereits enthalten.

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 10.07.26

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!