

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

Hochschullehrgang Achtsamkeit

INHALT

Kurzinfo.....	1
Ausbildungsbeschreibung.....	1
Ausbildungsinstitute.....	2
Impressum.....	2

KURZINFO

Der Hochschullehrgang mit Masterabschluss vermittelt eine umfassende theoretische, didaktische und persönliche Weiterbildung zum Thema Achtsamkeit in den Anwendungsfeldern Bildung, Beratung und Gesundheitswesen. Im Zentrum stehen aktuelle und traditionelle Formen des Trainings von Aufmerksamkeit und Präsenz, Emotions- und Selbstregulation, Stress-Management und Stress-Resilienz sowie der Zusammenhang von Achtsamkeit und Mitgefühl. (Quelle: KPH Wien/Krems)

Ausbildungsart	Universitätslehrgang
Dauer	5 Semester
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> • ein abgeschlossenes Hochschulstudium (Bachelor, Master/Magister, Doktorat) • oder ein abgeschlossenes vergleichbares Studium (z. B. Lehramtsstudium)
Kosten	EUR 1.700,00 pro Semester
Abschluss	Master of Science (MSc)
Berechtigung	Hinweis: Mit diesem Masterabschluss ist kein Rechtsanspruch auf ein Doktoratsstudium verbunden.
Gruppe	<p>Pädagogische Hochschule: An Pädagogischen Hochschulen (PHs) werden LehrerInnen für den Unterricht an der Primarstufe (Volksschulen) und der Sekundarstufe (Mittelschulen, Allgemein bildende Höhere Schule (AHS), Sonderschulen, Polytechnischen Schulen und für den fachlichen Unterricht an berufsbildenden Schulen) ausgebildet.</p> <p>Das Masterstudium für das Lehramt an der Sekundarstufe muss auf jeden Fall in Kooperation mit einer Universität angeboten werden.</p>
URL	https://www.kphvie.ac.at/institute/zentrum-fuer-weiterbildung/hochschullehrgaenge-im-ueberblick.html

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Inhalte/Kompetenzen:

- Sachkompetenz: Zentrale Theorien, aktuelle Ansätze und wissenschaftliche Hintergründe
- Vermittlungskompetenz: Grundlegende didaktisch-methodische Kompetenzen
- Sozialkompetenz: Fähigkeit zu achtsamem, mitfühlendem sowie sozialkulturell und ethisch reflektiertem Handeln
- Anwendungs- und Systemkompetenz: Implementierung von Achtsamkeit als Kultur in Teams und Organisationen implementieren können
- Selbstkompetenz und Persönlichkeitsbildung: Entwicklung einer stabilen persönlichen Achtsamkeitspraxis
- Reflexionskompetenz: Fähigkeit zur kritischen Reflexion von theoretischen Modellen und Konzepten von Achtsamkeit

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Wien

Kirchliche Pädagogische Hochschule Wien/Krems - Zentrum für Weiterbildung

Adresse: 1180 Wien, Lacknergasse 89
Telefon: +43 (0)1 291 08 -681
Email: weiterbildung@kphvie.ac.at
Webseite: <https://kphvie.ac.at/fort-weiterbilden.html>

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 21.05.22

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!